ハイオクガソリン　地域別価格

（県石油製品価格動向調査：くらし安全・消費生活課）

＜令和8年＞　　（単位：円／L）

	10/5	10/13	10/19	10/26	11/2							
佐　久	180.6	180.6	180.6	180.6	180.6							
上　田	182.3	182.3	182.3	182.3	182.5							
諏　訪	184.8	184.8	184.8	184.8	184.8							
上伊那	187.7	188.0	188.0	187.7	188.0							
南信州	187.3	187.3	187.3	187.3	187.3							
木　曽	198.3	198.3	198.3	198.3	198.3							
松　本	185.5	185.7	185.2	185.2	185.5							
北ｱﾙﾌﾟｽ	190.0	190.0	190.0	190.0	190.0							
長　野	189.5	189.5	189.1	189.5	189.5							
北　信	187.2	187.2	187.2	187.2	187.2							
県平均	186.6	186.7	186.6	186.6	186.7							

	6/29	7/6	7/13	7/21	7/27	8/3	8/17	8/24	8/31	9/7	9/14	9/28
佐　久	180.3	180.5	180.6	180.8	180.6	180.8	180.7	180.8	180.0	180.5	180.6	180.6
上　田	181.5	181.1	181.1	181.1	181.5	181.6	181.8	181.8	182.0	182.0	182.0	182.3
諏　訪	182.7	182.7	182.8	184.0	184.0	184.1	184.3	184.3	184.3	184.6	184.2	184.2
上伊那	187.8	187.8	188.0	188.0	188.0	188.0	187.7	187.7	187.7	187.7	188.0	188.0
南信州	189.6	190.0	190.0	190.0	190.0	188.0	186.5	186.5	187.3	187.3	187.3	187.3
木　曽	198.3	198.3	198.3	198.3	198.3	198.3	198.3	198.3	198.3	198.3	198.3	198.3
松　本	185.4	185.4	185.7	185.7	185.7	186.0	185.8	185.5	185.5	185.5	186.0	186.0
北ｱﾙﾌﾟｽ	188.7	188.7	189.2	189.2	189.2	189.2	189.2	189.2	189.2	189.2	189.7	189.7
長　野	189.3	189.6	189.7	189.5	189.5	189.5	189.5	189.5	189.5	189.5	189.5	189.5
北　信	186.0	186.7	186.7	186.7	187.2	187.2	187.2	187.2	187.2	187.2	187.2	187.2
県平均	186.3	186.4	186.5	186.7	186.7	186.6	186.4	186.4	186.4	186.5	186.6	186.6

	3/30	4/6	4/13	4/20	4/27	5/11	5/18	5/25	6/1	6/8	6/15	6/22
佐　久	176.0	175.6	175.6	180.6	180.6	180.7	179.8	179.8	180.2	180.7	180.7	180.3
上　田	177.1	177.1	179.5	182.5	182.0	181.3	181.3	181.8	181.5	181.5	181.5	181.1
諏　訪	179.5	179.0	179.6	182.6	183.1	182.5	182.5	182.7	182.7	182.7	182.7	182.7
上伊那	181.8	180.7	182.1	186.5	186.7	186.7	186.7	187.5	187.8	187.8	187.8	187.8
南信州	183.0	181.6	183.0	186.0	187.5	187.8	187.5	187.5	189.0	189.6	189.6	189.6
木　曽	193.6	192.0	194.0	197.0	197.0	197.0	197.0	197.0	197.0	197.0	198.3	198.3
松　本	179.8	179.8	181.0	183.7	184.2	184.0	184.1	184.4	184.8	184.8	185.0	185.1
北ｱﾙﾌﾟｽ	180.7	180.7	182.2	186.7	186.7	186.7	186.7	187.0	187.2	188.2	188.2	188.2
長　野	182.1	182.3	185.2	187.9	188.0	188.1	187.9	188.3	189.0	189.0	189.5	189.5
北　信	185.7	179.7	179.7	185.0	185.0	186.0	186.0	186.0	186.0	186.0	186.0	186.0
県平均	181.0	180.3	181.7	185.2	185.5	185.4	185.3	185.6	185.9	186.1	186.3	186.2

	1/5	1/13	1/19	1/26	2/2	2/9	2/16	2/24	3/2	3/9	3/16	3/23
佐　久	166.6	166.2	166.0	167.3	167.3	167.3	170.5	170.5	173.0	176.1	204.1	183.5
上　田	168.6	168.3	168.3	170.3	169.8	170.3	173.6	173.3	175.6	178.0	206.3	186.1
諏　訪	170.6	169.2	169.2	169.6	170.0	170.0	172.2	172.8	174.0	177.1	205.3	188.1
上伊那	170.7	170.7	170.8	173.4	173.4	173.4	175.8	175.8	178.7	181.1	209.7	189.5
南信州	173.0	172.5	172.8	174.5	175.5	175.6	178.0	178.0	179.8	182.1	209.5	189.6
木　曽	181.6	181.6	181.6	183.6	183.0	183.0	186.0	186.0	187.3	190.3	216.0	198.3
松　本	171.0	169.4	169.2	172.4	172.0	171.0	173.8	174.7	177.0	180.1	207.1	187.4
北ｱﾙﾌﾟｽ	172.2	172.2	171.7	173.7	173.5	173.5	176.5	177.2	178.5	182.2	210.0	189.2
長　野	172.5	172.1	172.1	174.5	174.5	174.8	177.1	177.5	180.0	182.6	210.9	190.0
北　信	173.7	173.7	173.7	174.5	174.5	174.5	175.2	175.2	176.0	177.5	206.7	192.2
県平均	171.3	170.8	170.8	172.6	172.6	172.6	175.2	175.4	177.5	180.2	208.2	188.7

＜令和7年＞

	10/6	10/14	10/20	10/27	11/4	11/10	11/17	11/25	12/1	12/8	12/15	12/22
佐　久	190.8	188.3	188.1	186.0	185.8	186.2	181.3	181.3	177.0	176.3	171.1	170.1
上　田	191.0	189.8	189.3	187.8	188.0	189.1	183.5	183.3	178.5	177.8	172.8	171.8
諏　訪	190.0	189.2	188.7	188.1	188.1	188.1	183.2	183.2	178.2	177.6	172.6	172.3
上伊那	193.7	191.4	191.1	188.8	190.0	190.4	187.1	185.0	182.4	178.7	174.8	174.4
南信州	193.6	193.6	193.6	191.1	193.1	193.6	188.6	188.6	183.5	183.5	179.5	176.1
木　曽	202.6	200.6	200.6	199.3	201.3	201.3	199.6	197.0	192.0	192.0	186.3	186.3
松　本	192.2	189.8	188.8	187.1	187.8	188.4	183.8	183.2	180.0	178.1	173.0	171.7
北ｱﾙﾌﾟｽ	195.5	193.0	193.0	189.2	189.2	189.2	184.0	184.0	179.0	179.0	175.7	173.5
長　野	192.7	192.2	192.4	190.4	191.0	191.5	186.8	187.0	182.0	181.6	176.7	174.5
北　信	194.5	193.0	193.0	190.5	190.5	189.2	186.7	185.5	181.2	181.2	177.0	177.0
県平均	192.8	191.4	191.2	189.2	189.8	190.1	185.7	185.2	180.8	179.9	175.2	173.9

	7/7	7/14	7/22	7/28	8/4	8/18	8/25	9/1	9/8	9/16	9/22	9/29
佐　久	189.7	190.0	190.5	191.3	191.1	192.0	191.0	191.0	192.0	192.1	192.0	191.6
上　田	189.8	190.0	190.3	190.6	190.6	190.8	190.0	189.0	189.8	190.8	191.1	191.1
諏　訪	188.6	188.6	188.6	189.7	190.1	190.8	190.0	190.0	190.0	190.0	190.0	190.0
上伊那	192.8	192.8	193.8	194.7	194.2	192.8	193.5	193.4	193.7	194.1	194.2	194.2
南信州	190.3	190.3	192.8	193.6	193.6	194.0	193.6	193.6	193.6	193.6	193.6	193.6
木　曽	199.3	199.3	199.3	201.3	202.6	201.3	201.3	201.3	202.0	202.6	202.6	202.6
松　本	189.8	190.5	191.2	191.7	192.4	190.0	189.0	190.4	192.0	191.8	192.1	192.5
北ｱﾙﾌﾟｽ	193.5	193.5	194.5	194.7	195.7	194.0	193.2	193.5	195.0	195.5	195.5	195.2
長　野	192.0	192.0	192.2	192.2	192.0	191.9	191.5	191.2	191.9	192.3	192.3	192.5
北　信	193.5	193.5	193.0	193.0	193.0	192.7	192.2	192.2	193.5	193.5	193.5	193.5
県平均	191.3	191.4	192.0	192.6	192.7	192.4	191.8	191.8	192.6	192.8	192.9	192.9

	4/7	4/14	4/21	4/28	5/12	5/19	5/26	6/2	6/9	6/16	6/23	6/30
佐　久	201.2	201.6	200.2	199.8	197.8	198.0	193.2	188.6	187.8	187.6	190.1	191.8
上　田	200.8	202.1	200.8	200.3	198.1	197.5	192.3	189.1	187.0	186.3	189.6	192.0
諏　訪	203.7	203.3	202.2	199.8	198.8	197.1	192.5	189.6	185.8	186.0	186.6	189.1
上伊那	208.7	207.8	204.7	204.2	201.0	199.4	194.4	190.4	189.2	189.2	191.4	194.8
南信州	206.1	205.3	203.5	203.0	199.3	198.6	195.5	189.5	188.6	188.6	190.6	193.1
木　曽	213.0	213.0	210.6	209.3	207.0	206.3	202.6	198.6	198.0	198.0	199.3	200.3
松　本	204.7	204.7	200.8	201.5	197.4	196.7	191.8	188.1	186.2	185.8	190.1	192.8
北ｱﾙﾌﾟｽ	209.0	208.2	206.7	205.2	200.5	200.0	194.7	190.0	188.5	187.5	192.2	196.5
長　野	204.8	205.0	203.3	202.4	199.6	200.0	195.0	191.7	189.3	188.9	191.1	193.7
北　信	202.2	203.5	203.5	201.0	201.0	201.0	194.7	191.7	190.7	189.7	191.0	192.7
県平均	204.8	204.9	203.0	202.1	199.5	198.9	194.2	190.3	188.5	188.2	190.6	193.1

	1/14	1/20	1/27	2/3	2/10	2/17	2/25	3/3	3/10	3/17	3/24	3/31
佐　久	200.8	205.3	204.6	202.5	201.6	201.6	201.5	201.5	201.3	201.6	201.7	201.2
上　田	201.5	205.1	205.1	202.6	202.6	202.6	200.8	200.6	200.1	199.8	199.8	199.8
諏　訪	201.2	203.8	204.5	204.2	203.1	202.3	201.3	201.7	201.3	201.3	200.3	202.0
上伊那	205.0	209.0	209.0	207.0	205.8	205.8	205.8	205.8	205.8	205.4	207.4	206.5
南信州	200.8	204.0	204.8	204.8	204.8	204.8	204.8	204.8	204.8	204.8	204.8	204.8
木　曽	207.3	210.6	212.0	212.0	210.6	210.0	210.0	210.0	210.0	210.6	210.6	210.6
松　本	196.5	200.2	201.0	199.2	198.0	199.1	198.7	198.8	199.7	202.0	202.0	202.1
北ｱﾙﾌﾟｽ	199.0	203.0	203.0	202.7	202.7	202.7	202.7	200.7	203.2	204.7	205.2	205.2
長　野	203.1	206.1	206.0	203.1	203.1	203.1	203.2	203.5	203.6	203.5	204.0	203.6
北　信	202.7	206.2	205.2	202.7	202.7	202.7	201.7	201.7	201.0	201.0	201.0	200.7
県平均	201.6	205.1	205.2	203.6	203.1	203.1	202.7	202.6	202.8	203.0	203.3	203.3

＜令和6年＞

	12/23											
佐　久	201.1											
上　田	201.8											
諏　訪	197.8											
上伊那	204.4											
南信州	200.8											
木　曽	207.3											
松　本	196.8											
北ｱﾙﾌﾟｽ	199.0											
長　野	203.1											
北　信	202.2											
県平均	201.2											

	9/30	10/7	10/15	10/21	10/28	11/5	11/11	11/18	11/25	12/2	12/9	12/16
佐　久	195.0	193.8	193.8	194.3	194.3	193.7	194.3	193.8	193.8	195.8	195.5	195.5
上　田	194.8	194.8	194.8	194.8	194.8	194.8	194.8	194.8	194.8	196.8	196.8	196.8
諏　訪	190.5	191.6	193.2	193.2	193.2	192.2	192.2	192.2	192.2	192.2	194.1	195.2
上伊那	198.7	198.7	198.7	198.7	198.7	198.7	198.8	198.7	198.7	200.4	201.0	200.7
南信州	194.0	195.6	195.6	195.6	195.6	195.6	195.6	195.6	195.6	195.6	195.6	195.6
木　曽	201.0	201.0	201.0	201.0	201.0	201.0	201.0	201.0	201.0	202.3	202.3	202.3
松　本	191.5	192.4	191.4	192.4	191.7	192.1	191.7	191.7	192.4	191.7	192.6	192.4
北ｱﾙﾌﾟｽ	194.0	194.0	194.0	194.0	194.0	194.0	194.0	194.0	194.0	194.0	194.0	194.0
長　野	196.1	196.0	196.1	196.1	196.1	196.1	196.1	196.1	196.1	198.1	198.1	198.1
北　信	195.7	195.7	195.7	195.7	195.7	195.7	195.7	195.7	195.0	197.7	197.7	197.7
県平均	194.8	195.0	195.1	195.3	195.2	195.1	195.1	195.0	195.1	196.2	196.6	196.6

	7/1	7/8	7/16	7/22	7/29	8/5	8/19	8/26	9/2	9/9	9/17	9/24
佐　久	195.1	196.1	193.7	192.1	191.7	192.2	192.3	191.8	191.8	194.3	194.3	194.3
上　田	196.6	196.6	194.6	192.8	192.8	192.8	192.8	192.8	192.8	194.8	194.8	194.8
諏　訪	191.2	193.8	193.8	193.8	191.2	190.8	190.8	190.8	190.8	190.8	190.6	190.5
上伊那	201.0	201.4	199.0	198.7	197.2	197.7	197.7	198.0	197.5	197.5	197.7	199.0
南信州	197.3	197.6	196.0	196.0	194.3	194.3	194.0	194.0	194.0	194.0	194.0	194.0
木　曽	203.0	203.0	203.0	201.0	201.0	201.0	201.0	201.0	201.0	201.0	201.0	201.0
松　本	195.0	195.0	192.1	192.4	190.8	190.5	190.4	190.4	190.4	190.0	190.2	191.4
北ｱﾙﾌﾟｽ	197.0	197.0	194.0	194.0	194.0	192.5	192.0	192.0	192.0	192.0	192.0	194.0
長　野	198.1	198.0	196.1	194.1	194.1	194.1	194.1	194.0	194.1	196.1	196.0	196.1
北　信	197.7	197.7	195.5	193.7	193.7	193.7	193.7	193.7	193.7	195.7	195.7	195.7
県平均	196.8	197.3	195.4	194.5	193.6	193.6	193.5	193.4	193.4	194.4	194.3	194.7

	4/1	4/8	4/15	4/22	5/7	5/13	5/20	5/27	6/3	6/10	6/17	6/24
佐　久	195.7	196.3	195.8	195.8	194.1	194.1	194.1	194.1	193.3	193.6	193.3	193.3
上　田	196.6	196.5	196.6	196.6	194.6	194.6	194.6	194.6	194.6	194.6	194.6	194.6
諏　訪	190.8	193.1	193.3	193.3	192.7	191.3	191.7	191.7	191.7	191.7	191.2	191.2
上伊那	199.5	199.5	197.7	199.7	199.7	199.7	199.4	200.0	199.8	200.1	199.0	199.2
南信州	196.0	196.0	196.0	196.0	195.8	196.0	196.0	196.0	196.0	196.0	196.0	196.0
木　曽	201.6	201.0	201.0	201.0	201.0	201.0	201.0	201.0	201.0	201.6	201.6	201.6
松　本	192.7	192.7	192.7	192.7	191.0	191.1	193.0	193.2	193.2	193.0	193.1	193.0
北ｱﾙﾌﾟｽ	193.7	193.7	194.7	194.7	192.5	192.5	194.5	194.5	194.5	194.5	194.5	194.5
長　野	198.1	198.1	198.0	198.1	196.1	196.0	196.1	196.0	196.0	196.0	196.1	196.1
北　信	196.7	196.7	196.7	196.7	196.2	195.2	195.2	195.2	195.2	195.2	195.2	195.2
県平均	196.0	196.3	196.1	196.3	195.1	194.9	195.2	195.3	195.2	195.3	195.1	195.1

	1/9	1/15	1/22	1/29	2/5	2/13	2/19	2/26	3/4	3/11	3/18	3/25
佐　久	195.6	195.6	193.3	193.2	193.1	193.2	193.8	193.6	194.1	193.6	194.1	193.7
上　田	196.6	196.6	194.6	194.6	194.6	194.6	194.6	194.6	194.6	194.6	194.6	194.6
諏　訪	191.8	191.8	191.8	191.8	191.5	190.8	190.8	190.8	191.6	191.6	191.6	191.6
上伊那	200.2	200.2	200.2	198.2	198.2	198.2	198.4	200.2	200.4	197.4	197.2	197.1
南信州	196.0	196.0	196.0	196.0	196.0	196.0	196.0	196.0	196.0	196.0	196.0	196.0
木　曽	200.3	200.3	200.3	200.3	200.3	200.3	200.3	200.3	200.3	200.3	200.3	201.6
松　本	193.0	191.8	191.5	191.5	191.5	191.2	191.2	192.8	192.0	191.7	191.7	191.7
北ｱﾙﾌﾟｽ	194.7	192.7	192.7	192.7	192.7	192.7	192.7	192.7	192.5	192.5	192.5	192.5
長　野	198.1	198.0	196.1	196.1	196.1	196.3	195.9	196.4	196.1	196.1	196.1	196.1
北　信	195.5	196.7	195.7	195.7	195.2	194.5	195.2	195.2	195.2	195.2	195.2	195.2
県平均	196.1	195.9	195.0	194.8	194.7	194.6	194.6	195.1	195.1	194.7	194.7	194.7

＜令和5年＞

	11/6	11/13	11/20	11/27	12/4	12/11	12/18	12/25				
佐　久	189.0	191.1	191.0	191.2	193.0	193.1	193.0	193.6				
上　田	190.6	192.3	192.6	192.6	194.6	194.6	194.6	194.6				
諏　訪	185.8	185.8	185.7	187.6	187.8	188.1	188.1	189.6				
上伊那	193.2	195.0	195.2	195.2	198.0	197.1	197.8	198.2				
南信州	190.8	190.8	192.5	192.5	195.5	196.0	196.0	196.0				
木　曽	196.3	196.3	198.3	198.3	199.0	200.3	200.3	200.3				
松　本	187.5	189.0	189.2	190.2	191.4	191.5	191.5	191.5				
北ｱﾙﾌﾟｽ	187.7	190.7	189.7	191.7	193.7	193.7	194.0	194.0				
長　野	191.1	191.0	194.0	194.1	196.1	196.1	196.1	196.1				
北　信	190.2	190.2	193.0	193.0	194.7	195.2	195.2	195.2				
県平均	189.9	190.8	191.8	192.3	194.1	194.2	194.3	194.6				

	7/18	8/7	8/21	9/4	9/11	9/19	9/25	10/2	10/10	10/16	10/23	10/30
佐　久	193.7	200.0	202.1	204.1	198.8	194.1	194.0	194.1	189.6	187.1	187.0	188.8
上　田	195.6	201.6	203.6	205.6	200.6	195.6	195.6	195.6	191.6	188.6	188.0	190.6
諏　訪	188.6	196.1	199.5	201.1	199.7	196.1	191.6	191.6	187.5	184.0	183.3	184.5
上伊那	195.4	202.8	205.4	207.1	200.8	197.4	197.2	197.2	193.2	191.5	191.2	193.2
南信州	194.0	201.1	202.5	204.6	198.0	195.3	194.8	194.8	191.8	188.3	187.8	190.3
木　曽	198.3	205.3	208.3	209.0	206.0	201.3	201.3	200.0	198.0	195.0	195.0	195.0
松　本	190.1	196.8	199.1	202.2	198.0	191.8	191.8	191.7	187.5	185.8	184.5	187.1
北ｱﾙﾌﾟｽ	190.5	199.5	200.5	202.5	198.2	194.2	193.0	192.0	188.0	185.0	185.0	187.7
長　野	196.0	201.8	204.1	206.1	201.1	196.1	196.1	196.1	192.0	189.0	189.1	191.0
北　信	194.7	199.7	203.2	205.2	200.2	196.2	195.7	195.7	191.7	188.7	188.7	189.7
県平均	193.6	200.2	202.6	204.6	199.9	195.5	194.8	194.7	190.7	188.0	187.6	189.5

	4/3	4/10	4/17	4/24	5/1	5/8	5/15	5/22	5/29	6/5	6/19	7/3
佐　久	188.8	188.3	188.5	188.7	188.6	186.7	186.7	188.8	189.0	189.0	190.0	192.2
上　田	190.6	190.6	190.6	190.6	190.6	188.6	188.6	190.0	190.3	190.3	191.5	193.6
諏　訪	182.1	182.3	182.3	182.5	182.5	181.8	182.1	182.1	182.1	184.3	185.8	188.6
上伊那	190.1	190.1	189.4	190.2	189.4	188.5	187.2	189.1	189.2	190.1	191.0	196.1
南信州	189.8	189.8	189.8	189.8	189.8	189.8	189.8	189.8	189.8	189.8	191.5	192.6
木　曽	193.0	193.0	193.0	193.0	193.0	193.0	193.0	193.0	193.0	193.0	193.6	195.6
松　本	185.5	185.5	185.2	184.5	184.5	184.0	182.8	185.0	184.7	184.7	186.5	189.5
北ｱﾙﾌﾟｽ	184.5	184.0	184.0	184.0	184.0	184.0	184.0	185.5	185.5	185.5	187.5	190.5
長　野	191.1	191.1	191.1	191.1	191.1	189.1	189.0	191.0	191.0	191.0	191.0	194.0
北　信	190.0	190.0	190.0	190.0	190.0	189.0	189.0	190.0	190.0	190.0	190.0	193.0
県平均	188.4	188.4	188.3	188.4	188.2	187.2	186.9	188.2	188.3	188.6	189.7	192.5

	1/10	1/16	1/23	1/30	2/6	2/13	2/20	2/27	3/6	3/13	3/20	3/27
佐　久	187.2	185.6	185.5	186.5	185.2	185.3	185.2	185.3	185.2	185.2	185.2	188.1
上　田	189.6	187.6	187.6	187.6	187.1	187.6	187.6	187.6	187.0	187.6	187.6	190.1
諏　訪	183.7	183.3	183.3	183.3	182.6	182.2	182.2	182.2	182.2	182.2	182.1	182.1
上伊那	186.8	186.7	187.0	187.0	186.4	186.1	186.4	186.4	186.4	188.1	188.1	190.5
南信州	189.0	189.0	189.0	189.0	187.3	187.3	187.3	187.3	187.3	187.3	187.3	189.8
木　曽	191.6	191.6	191.6	191.6	191.6	191.6	191.0	191.0	191.0	191.0	191.0	191.6
松　本	185.5	186.2	185.8	185.8	184.4	184.0	183.5	183.5	183.5	183.5	184.1	185.2
北ｱﾙﾌﾟｽ	186.5	186.5	186.5	186.5	183.5	183.5	183.5	183.5	183.5	183.5	184.5	184.5
長　野	190.2	188.3	188.1	188.3	188.1	188.1	188.1	188.1	188.1	188.1	188.1	191.1
北　信	188.0	187.7	188.2	188.2	188.2	187.7	187.7	187.7	187.7	187.7	187.7	190.0
県平均	187.7	187.0	186.9	187.1	186.2	186.1	186.0	186.1	186.0	186.2	186.3	188.3

＜令和4年＞

	12/12	12/19	12/26									
佐　久	187.5	187.5	187.5									
上　田	189.6	189.6	189.6									
諏　訪	183.6	183.6	183.7									
上伊那	187.8	187.2	187.7									
南信州	189.0	189.0	189.0									
木　曽	190.6	190.6	190.6									
松　本	185.8	185.7	185.7									
北ｱﾙﾌﾟｽ	185.7	185.2	185.2									
長　野	190.4	190.4	190.2									
北　信	189.2	189.2	189.2									
県平均	187.9	187.8	187.8									

	9/20	9/26	10/3	10/11	10/17	10/24	10/31	11/7	11/14	11/21	11/28	12/5
佐　久	188.5	187.8	188.6	186.5	187.8	188.5	188.0	185.8	186.6	185.8	185.8	187.7
上　田	189.6	189.6	189.6	187.6	189.6	189.6	189.6	188.0	188.0	187.6	187.6	189.6
諏　訪	183.5	183.2	183.2	182.6	183.2	183.2	183.2	182.6	182.2	182.2	182.2	183.7
上伊那	186.7	187.2	186.7	186.7	189.1	188.8	188.7	186.8	186.7	186.2	187.0	188.5
南信州	187.3	187.3	187.0	187.0	188.6	189.3	189.0	187.3	187.0	187.0	187.3	188.6
木　曽	193.3	193.3	193.3	193.3	193.3	193.3	193.3	191.3	190.6	190.6	190.6	190.6
松　本	185.8	185.8	185.8	185.5	186.1	186.4	186.2	184.5	184.2	184.2	184.2	185.8
北ｱﾙﾌﾟｽ	184.5	184.5	184.5	184.5	186.5	186.5	186.5	184.5	184.5	183.5	183.5	186.0
長　野	190.2	190.2	190.2	188.2	190.2	189.9	190.0	188.0	188.2	188.0	188.0	190.0
北　信	188.0	188.7	188.7	187.7	188.7	188.7	188.7	187.7	187.7	187.7	187.7	189.2
県平均	187.6	187.6	187.6	186.6	188.1	188.2	188.1	186.4	186.4	186.1	186.2	187.9

	6/27	7/4	7/11	7/19	7/25	8/1	8/8	8/15	8/22	8/29	9/5	9/12
佐　久	192.5	188.5	188.6	185.7	185.8	186.6	185.8	185.7	183.7	183.7	188.6	188.5
上　田	194.3	189.3	189.3	187.6	187.6	187.6	187.3	187.3	185.6	185.6	190.0	190.0
諏　訪	188.5	186.0	186.0	184.1	183.5	183.5	183.5	183.3	183.3	183.3	183.5	183.5
上伊那	194.4	186.8	187.5	185.4	186.5	185.4	187.1	187.1	185.5	185.2	188.4	189.0
南信州	195.0	190.8	190.0	188.6	188.0	188.0	188.0	187.5	185.5	185.0	188.3	189.3
木　曽	198.0	196.6	196.0	196.0	194.0	194.0	193.3	193.3	193.3	191.3	191.3	193.3
松　本	192.7	187.7	186.7	185.0	184.7	184.4	185.1	184.5	183.2	183.0	186.7	186.4
北ｱﾙﾌﾟｽ	193.2	185.2	185.2	184.2	184.2	184.2	183.2	183.2	182.2	181.5	184.5	185.5
長　野	196.2	191.0	191.2	188.4	188.2	188.2	188.0	188.0	186.4	186.2	190.2	190.2
北　信	193.7	191.0	190.2	187.2	187.2	187.2	187.2	187.2	186.2	186.2	188.2	188.7
県平均	193.7	189.0	188.8	186.8	186.6	186.6	186.6	186.5	185.1	184.9	188.0	188.3

	3/28	4/4	4/11	4/18	4/25	5/9	5/16	5/23	5/30	6/6	6/13	6/20
佐　久	190.5	190.2	190.5	188.7	188.7	185.3	185.3	181.2	183.5	187.6	188.8	192.8
上　田	191.6	191.6	191.6	189.6	189.8	186.6	186.3	182.3	184.6	188.3	190.3	194.6
諏　訪	187.0	187.0	187.5	187.5	186.7	183.5	183.5	181.8	181.8	184.8	184.8	188.5
上伊那	191.4	192.4	192.2	189.1	189.1	185.2	186.8	183.4	185.8	188.4	190.4	194.4
南信州	191.0	191.3	191.0	191.0	189.1	187.3	187.3	184.1	184.1	189.1	191.0	195.0
木　曽	197.6	197.6	197.6	197.0	197.0	194.6	194.6	192.6	192.0	193.0	195.6	198.0
松　本	188.5	190.1	190.5	190.5	188.8	186.4	186.2	182.2	183.1	187.4	189.7	193.0
北ｱﾙﾌﾟｽ	188.2	189.7	190.2	190.2	188.7	185.2	185.2	182.2	184.2	188.2	190.5	193.2
長　野	191.4	193.4	193.2	191.4	191.2	188.7	188.2	184.0	186.0	190.4	192.0	196.5
北　信	191.2	192.2	192.2	190.5	190.5	188.2	188.2	183.2	184.2	186.7	189.0	193.7
県平均	190.5	191.3	191.4	190.2	189.6	186.7	186.8	183.2	184.6	188.3	189.9	193.8

	1/4	1/11	1/17	1/24	1/31	2/7	2/14	2/21	2/28	3/7	3/14	3/22
佐　久	179.6	184.0	187.6	188.2	187.8	188.5	187.8	190.5	190.6	193.0	193.0	190.5
上　田	180.0	185.6	189.0	189.3	189.6	189.6	189.6	191.3	191.6	194.6	194.6	191.6
諏　訪	177.3	178.8	182.8	185.2	186.3	185.8	185.8	186.0	186.0	189.8	189.8	189.3
上伊那	183.1	186.1	186.1	189.1	189.0	189.2	189.5	191.5	192.1	194.1	193.8	192.0
南信州	183.3	186.1	186.5	189.8	190.1	190.1	190.1	190.1	192.6	194.8	195.1	195.1
木　曽	185.6	187.6	190.3	192.0	192.0	192.0	192.0	195.0	195.0	197.6	197.0	197.6
松　本	180.1	183.0	185.5	187.1	187.1	186.8	188.4	188.5	190.7	192.2	192.5	190.4
北ｱﾙﾌﾟｽ	181.2	185.2	186.2	187.7	187.2	187.2	188.7	189.2	191.2	191.5	192.2	189.2
長　野	181.4	186.4	188.0	190.2	190.4	190.3	190.4	192.2	192.4	194.2	194.4	192.5
北　信	181.0	184.7	185.7	188.7	188.7	188.7	188.7	190.2	190.2	192.7	192.7	191.7
県平均	180.9	184.5	186.6	188.6	188.7	188.7	189.0	190.3	191.0	193.3	193.4	191.7

＜令和3年＞

	10/25	11/1	11/8	11/15	11/22	11/29	12/6	12/13	12/20	12/27		
佐　久	186.6	186.8	186.8	185.1	185.1	185.5	183.6	179.5	179.1	179.5		
上　田	189.0	189.0	188.8	186.6	186.3	186.3	184.3	180.3	180.8	180.3		
諏　訪	182.8	181.6	182.1	182.1	182.1	182.1	179.5	179.1	179.1	178.8		
上伊那	185.8	185.8	186.1	186.1	186.1	186.1	186.1	183.1	183.1	183.1		
南信州	185.8	185.8	186.3	186.0	186.5	186.0	186.5	184.0	183.6	183.3		
木　曽	187.6	189.0	189.3	189.3	189.3	189.3	189.3	186.6	186.6	186.6		
松　本	184.1	184.4	185.4	185.0	184.8	185.2	183.2	180.8	180.0	180.0		
北ｱﾙﾌﾟｽ	184.0	184.0	186.2	186.2	186.2	186.2	184.7	181.2	181.2	181.2		
長　野	187.0	187.4	187.2	187.4	187.4	187.2	185.4	181.7	181.7	181.4		
北　信	184.7	185.5	185.5	185.5	185.5	185.5	184.5	181.0	181.0	181.0		
県平均	185.8	185.9	186.2	185.7	185.7	185.8	184.4	181.4	181.3	181.1		

※県平均は調査店舗66店の合計値を66で除したもの
※令和3年11月15日からは都合により65店舗で実施

※毎週月曜日に調査を実施（令和5年6月5日から8月21日までの間は毎月第1、3月曜日）