レギュラーガソリン　地域別価格

（県石油製品価格動向調査：くらし安全・消費生活課）

＜令和8年＞　　（単位：円／L）

	10/5	10/13	10/19	10/26	11/2							
佐　久	169.5	169.5	169.5	169.5	169.5							
上　田	171.1	171.1	171.1	171.1	171.3							
諏　訪	173.6	173.6	173.6	173.6	173.6							
上伊那	176.5	176.8	176.8	176.5	176.8							
南信州	176.6	176.6	176.6	176.6	176.6							
木　曽	186.6	186.6	186.6	186.6	186.6							
松　本	173.8	174.0	173.5	173.5	173.8							
北ｱﾙﾌﾟｽ	178.7	178.7	178.7	178.7	178.7							
長　野	178.5	178.5	178.1	178.5	178.5							
北　信	176.2	176.2	176.2	176.2	176.2							
県平均	175.5	175.5	175.4	175.4	175.5							

	6/29	7/6	7/13	7/21	7/27	8/3	8/17	8/24	8/31	9/7	9/14	9/28
佐　久	169.2	169.3	169.5	169.7	169.5	169.7	169.6	169.7	168.8	169.3	169.5	169.5
上　田	170.3	170.0	170.0	170.0	170.3	170.6	170.6	170.6	170.8	170.8	170.8	171.1
諏　訪	171.5	171.5	171.6	172.7	172.7	173.0	173.1	173.1	173.1	173.3	173.0	173.0
上伊那	176.7	176.7	176.8	176.8	176.8	176.5	176.5	176.5	176.5	176.5	176.8	176.8
南信州	179.0	179.3	179.3	179.3	179.3	177.3	177.3	177.3	176.6	176.6	176.6	176.6
木　曽	186.6	186.6	186.6	186.6	186.6	186.6	186.6	186.6	186.6	186.6	186.6	186.6
松　本	173.7	173.7	174.0	174.0	174.0	174.2	174.1	173.8	173.5	173.8	174.2	174.2
北ｱﾙﾌﾟｽ	177.5	177.2	177.7	177.7	177.7	177.7	177.7	177.7	177.7	177.7	178.5	178.5
長　野	178.3	178.6	178.7	178.5	178.5	178.5	178.5	178.5	178.5	178.5	178.5	178.5
北　信	175.0	175.7	175.7	175.7	176.2	176.2	176.2	176.2	176.2	176.2	176.2	176.2
県平均	175.1	175.2	175.3	175.5	175.5	175.4	175.4	175.4	175.2	175.3	175.4	175.4

	3/30	4/6	4/13	4/20	4/27	5/11	5/18	5/25	6/1	6/8	6/15	6/22
佐　久	164.6	164.5	164.5	169.5	169.5	169.6	168.7	168.7	169.1	169.6	169.6	169.2
上　田	165.3	165.3	167.6	170.6	170.1	170.1	170.1	170.6	170.3	170.3	170.3	170.0
諏　訪	168.2	168.0	168.6	171.3	171.8	171.2	171.2	171.5	171.5	171.5	171.5	171.5
上伊那	170.7	169.5	171.0	175.4	175.5	175.5	175.5	176.4	176.7	176.7	176.7	176.7
南信州	172.3	171.0	172.3	175.3	176.8	177.1	176.8	176.8	178.5	179.0	179.0	179.0
木　曽	182.0	180.3	182.3	185.3	185.3	185.3	185.3	185.3	185.3	185.3	186.6	186.6
松　本	168.1	168.1	169.2	172.0	172.5	172.2	172.4	172.7	173.1	173.1	173.2	173.4
北ｱﾙﾌﾟｽ	169.5	169.5	171.0	175.5	175.5	175.5	175.5	175.7	176.0	177.0	177.0	177.0
長　野	171.1	171.3	174.2	176.9	177.0	177.1	176.9	177.3	178.0	178.0	178.5	178.5
北　信	174.7	168.7	168.7	174.0	174.0	175.0	175.0	175.0	175.0	175.0	175.0	175.0
県平均	169.8	169.1	170.5	174.0	174.2	174.3	174.1	174.4	174.8	174.9	175.1	175.1

	1/5	1/13	1/19	1/26	2/2	2/9	2/16	2/24	3/2	3/9	3/16	3/23
佐　久	155.6	155.2	155.0	156.5	156.3	156.3	159.5	159.5	162.0	165.1	193.1	172.1
上　田	157.1	156.8	156.8	158.8	158.3	158.8	162.1	162.1	164.5	166.8	195.1	174.6
諏　訪	159.5	158.0	158.0	158.3	158.7	158.7	161.0	161.6	162.7	165.8	196.8	176.8
上伊那	159.7	159.7	159.7	162.2	162.2	162.2	164.7	164.5	170.2	169.8	198.4	178.2
南信州	162.3	161.8	162.1	163.8	164.8	165.0	167.3	167.3	169.1	171.5	198.8	179.0
木　曽	169.3	170.0	170.0	172.0	171.3	171.3	174.3	174.3	175.6	178.6	204.3	186.6
松　本	159.2	157.7	157.5	160.7	160.2	159.2	162.1	163.0	165.1	168.4	195.4	175.7
北ｱﾙﾌﾟｽ	160.7	160.7	160.2	162.2	162.0	162.0	165.0	165.7	167.0	170.7	198.5	178.0
長　野	161.5	161.1	161.1	163.5	163.5	163.8	166.1	166.5	169.0	171.5	199.9	179.0
北　信	162.7	162.7	162.7	163.5	163.5	163.5	164.2	164.2	165.0	167.2	195.7	181.2
県平均	160.1	159.6	159.6	161.5	161.4	161.4	164.0	164.3	166.6	169.1	197.3	177.4

＜令和7年＞

	10/6	10/14	10/20	10/27	11/4	11/10	11/17	11/25	12/1	12/8	12/15	12/22
佐　久	179.8	177.3	177.1	175.0	174.8	175.2	170.3	170.3	166.0	165.3	160.1	159.1
上　田	180.0	178.8	178.3	176.8	177.0	178.1	172.5	172.3	167.3	166.6	161.6	160.6
諏　訪	178.7	178.0	177.5	176.8	176.8	176.8	172.0	171.3	166.7	166.3	161.3	161.1
上伊那	182.7	180.4	180.1	177.8	179.0	179.4	176.1	174.0	171.4	170.8	163.8	163.4
南信州	183.0	183.0	183.0	180.5	182.5	183.0	178.0	178.0	172.8	172.8	168.8	165.5
木　曽	191.0	189.0	189.0	187.6	189.6	189.6	188.0	185.3	180.3	180.3	174.6	174.6
松　本	180.5	178.1	177.1	175.4	176.1	176.7	172.1	171.5	168.2	166.4	161.2	160.0
北ｱﾙﾌﾟｽ	184.0	181.5	181.5	177.7	177.7	177.7	172.5	172.5	167.5	167.5	164.2	162.0
長　野	181.7	181.3	181.4	179.4	180.0	180.5	175.8	176.0	171.0	170.7	165.2	165.4
北　信	183.5	182.0	182.0	179.5	179.5	178.2	175.7	174.5	170.2	170.2	166.0	166.0
県平均	181.7	180.3	180.0	178.1	178.6	179.0	174.5	174.0	169.6	169.1	163.9	163.1

	7/7	7/14	7/22	7/28	8/4	8/18	8/25	9/1	9/8	9/16	9/22	9/29
佐　久	178.7	179.0	179.5	180.3	180.1	181.0	180.0	180.0	181.0	181.1	181.0	180.6
上　田	178.8	179.0	179.3	179.6	179.6	179.8	179.0	178.0	178.8	179.8	180.1	180.1
諏　訪	177.3	177.3	177.3	178.5	178.8	179.6	178.7	178.7	178.7	178.7	178.7	178.7
上伊那	181.8	181.8	182.8	183.7	183.2	183.2	182.5	182.4	182.7	183.1	183.2	183.2
南信州	179.6	179.6	182.1	183.0	183.0	183.3	183.0	183.0	183.0	183.0	183.0	183.0
木　曽	187.6	187.6	187.6	189.6	191.0	189.6	189.6	189.6	190.3	191.0	191.0	191.0
松　本	178.1	178.8	179.4	180.0	180.5	178.4	177.2	178.7	180.2	180.1	180.4	180.8
北ｱﾙﾌﾟｽ	182.0	182.0	183.0	183.2	184.2	182.5	181.7	182.0	183.5	184.0	184.0	183.7
長　野	181.0	181.0	181.2	181.2	181.0	180.9	180.5	180.2	180.9	181.3	181.3	181.5
北　信	182.5	182.5	182.0	182.0	182.0	181.7	181.2	181.2	182.5	182.5	182.5	182.5
県平均	180.2	180.3	180.8	181.5	181.6	181.4	180.7	180.7	181.4	181.7	181.8	181.8

	4/7	4/14	4/21	4/28	5/12	5/19	5/26	6/2	6/9	6/16	6/23	6/30
佐　久	190.2	190.6	189.2	188.8	186.8	187.0	182.2	178.7	177.0	176.7	179.1	180.8
上　田	189.8	191.1	189.8	189.3	187.1	186.5	181.0	177.8	176.0	175.3	178.6	181.0
諏　訪	192.5	192.1	191.0	188.6	187.6	185.6	181.2	178.3	174.6	174.7	175.3	177.8
上伊那	197.7	196.8	193.7	193.2	190.0	188.4	183.4	179.4	178.2	178.2	180.4	183.8
南信州	195.5	194.6	192.8	192.3	188.6	188.0	184.8	178.8	178.0	178.0	180.0	182.5
木　曽	201.0	201.0	198.6	197.3	195.0	194.3	190.6	186.6	186.0	186.0	187.3	188.6
松　本	193.0	193.0	189.1	189.8	185.7	185.0	180.1	176.4	174.5	174.1	178.4	181.1
北ｱﾙﾌﾟｽ	197.7	196.7	195.2	193.7	189.2	188.7	183.2	178.5	177.0	176.0	180.7	185.0
長　野	193.8	194.0	192.3	191.4	188.6	189.0	184.0	180.7	178.3	177.9	180.1	182.7
北　信	191.2	192.5	192.5	190.0	190.0	190.0	186.2	180.7	179.7	178.7	180.0	181.7
県平均	193.7	193.7	191.8	191.0	188.4	187.8	183.1	179.2	177.4	177.0	179.4	182.0

	1/14	1/20	1/27	2/3	2/10	2/17	2/25	3/3	3/10	3/17	3/24	3/31
佐　久	189.8	193.6	193.6	191.5	190.6	190.6	190.5	190.5	190.3	190.6	190.7	190.2
上　田	190.3	193.6	193.6	191.6	191.6	191.6	189.8	189.6	189.1	188.8	188.8	188.8
諏　訪	190.0	193.0	193.3	193.0	191.8	191.1	190.1	190.5	190.1	190.1	189.1	190.7
上伊那	194.0	198.0	198.0	196.0	194.8	194.8	194.8	194.8	194.8	194.4	196.4	195.5
南信州	190.1	193.3	194.1	194.1	194.1	194.1	194.1	194.1	194.1	194.1	194.1	194.1
木　曽	195.3	198.6	200.0	200.0	198.6	198.0	198.0	198.0	198.0	198.6	198.6	198.6
松　本	184.8	188.5	189.2	187.5	186.2	187.4	187.1	187.1	188.0	190.2	190.2	190.2
北ｱﾙﾌﾟｽ	187.7	191.7	191.7	191.5	191.5	191.5	191.5	189.5	192.0	193.5	194.0	194.0
長　野	192.1	195.1	195.0	192.1	192.1	192.1	192.2	192.6	192.6	192.5	193.0	192.6
北　信	191.7	195.2	194.2	191.7	191.7	191.7	190.7	190.7	190.0	190.0	190.0	189.7
県平均	190.5	193.9	194.1	192.5	191.9	191.9	191.5	191.5	191.6	191.9	192.1	192.1

＜令和6年＞

	12/23											
佐　久	189.7											
上　田	190.6											
諏　訪	186.6											
上伊那	193.4											
南信州	190.1											
木　曽	195.3											
松　本	185.1											
北ｱﾙﾌﾟｽ	187.7											
長　野	192.1											
北　信	191.2											
県平均	190.0											

	9/30	10/7	10/15	10/21	10/28	11/5	11/11	11/18	11/25	12/2	12/9	12/16
佐　久	183.3	182.8	182.8	183.3	183.3	182.7	183.3	182.8	182.8	184.6	184.5	184.5
上　田	183.6	183.6	183.6	183.6	183.6	183.6	183.6	183.6	183.6	185.6	185.6	185.6
諏　訪	179.2	180.3	182.0	182.0	182.0	181.0	181.0	181.0	181.0	181.0	182.8	184.0
上伊那	187.7	187.7	187.7	187.7	187.7	187.7	187.8	187.7	187.7	189.4	190.0	189.7
南信州	183.3	185.0	185.0	185.0	185.0	185.0	185.0	185.0	185.0	185.0	185.0	185.0
木　曽	189.0	189.0	189.0	189.0	189.0	189.0	189.0	189.0	189.0	190.3	190.3	190.3
松　本	179.7	180.5	179.5	180.5	179.8	180.2	179.8	179.8	180.5	180.0	180.8	180.7
北ｱﾙﾌﾟｽ	182.7	182.7	182.7	182.7	182.7	182.7	182.7	182.7	182.7	182.7	182.7	182.7
長　野	185.1	185.0	185.1	185.1	185.1	185.1	185.0	185.1	185.1	187.1	187.1	187.1
北　信	184.7	184.7	184.7	184.7	184.7	184.7	184.7	184.7	184.7	186.7	186.7	186.7
県平均	183.6	183.8	184.0	184.1	184.1	183.9	183.9	183.9	184.0	185.0	185.5	185.5

	7/1	7/8	7/16	7/22	7/29	8/5	8/19	8/26	9/2	9/9	9/17	9/24
佐　久	184.1	185.1	182.7	181.1	180.7	181.2	181.3	180.8	180.8	183.3	183.3	183.3
上　田	185.6	185.6	183.6	181.6	181.6	181.6	181.6	181.6	181.6	183.6	183.6	183.6
諏　訪	180.0	182.6	182.6	182.6	180.0	179.6	179.6	179.6	179.6	179.6	179.3	179.2
上伊那	190.0	190.4	188.0	187.7	186.2	186.7	186.7	187.0	186.5	186.5	186.7	188.0
南信州	186.6	187.0	185.3	185.3	183.6	183.6	183.3	183.3	183.3	183.3	183.3	183.3
木　曽	191.0	191.0	191.0	189.0	189.0	189.0	189.0	189.0	189.0	189.0	189.0	189.0
松　本	183.1	183.1	180.2	180.5	179.0	178.7	178.5	178.5	178.5	178.1	178.4	179.5
北ｱﾙﾌﾟｽ	185.7	185.7	182.7	182.7	182.7	181.2	180.7	180.7	180.7	180.7	180.7	182.7
長　野	187.1	187.0	185.1	183.1	183.1	183.1	183.1	183.0	183.1	185.1	185.0	185.1
北　信	186.7	186.7	184.5	182.7	182.7	182.7	182.7	182.7	182.7	184.7	184.7	184.7
県平均	185.6	186.1	184.2	183.3	182.4	182.4	182.3	182.3	182.2	183.2	183.2	183.6

	4/1	4/8	4/15	4/22	5/7	5/13	5/20	5/27	6/3	6/10	6/17	6/24
佐　久	184.7	185.3	184.8	184.8	183.1	183.1	183.1	183.1	182.3	182.6	182.3	182.3
上　田	185.6	185.6	185.6	185.6	183.6	183.6	183.6	183.6	183.6	183.6	183.6	183.6
諏　訪	179.6	181.8	182.1	182.1	181.5	180.1	180.5	180.5	180.5	180.5	180.0	180.0
上伊那	188.5	188.5	186.8	188.7	188.7	188.7	188.7	189.2	189.1	189.4	188.2	188.2
南信州	185.3	185.3	185.3	185.3	185.3	185.3	185.3	185.3	185.3	185.3	185.3	185.3
木　曽	189.6	189.0	189.0	189.0	189.0	189.0	189.0	189.0	189.0	189.6	189.6	189.6
松　本	180.8	180.8	180.8	180.8	179.1	179.2	181.1	181.4	181.4	181.1	181.2	181.1
北ｱﾙﾌﾟｽ	182.5	182.5	183.5	183.5	181.5	181.5	183.5	183.5	183.5	183.5	183.5	183.5
長　野	187.1	187.1	186.8	187.1	185.1	185.0	185.1	185.0	185.0	185.0	185.1	185.1
北　信	185.7	185.7	185.7	185.7	185.2	184.2	184.2	184.2	184.2	184.2	184.2	184.2
県平均	184.8	185.1	184.9	185.2	184.0	183.7	184.1	184.2	184.1	184.2	184.0	184.0

	1/9	1/15	1/22	1/29	2/5	2/13	2/19	2/26	3/4	3/11	3/18	3/25
佐　久	184.6	184.6	182.3	182.2	182.1	182.2	182.8	182.7	183.1	182.6	183.1	182.7
上　田	185.6	185.6	183.6	183.6	183.6	183.6	183.6	183.6	183.6	183.6	183.6	183.6
諏　訪	180.3	180.3	180.3	180.3	180.0	179.6	179.6	179.6	180.3	180.3	180.3	180.3
上伊那	189.2	189.2	189.2	187.2	187.2	187.2	187.4	189.2	189.4	186.4	186.2	186.1
南信州	185.3	185.3	185.3	185.3	184.8	185.3	185.3	185.3	185.3	185.3	185.3	185.3
木　曽	188.3	188.3	188.3	188.3	188.3	188.3	188.3	188.3	188.3	188.3	188.3	189.6
松　本	181.1	180.0	179.7	179.7	180.0	179.4	179.4	181.0	180.1	179.8	179.8	179.8
北ｱﾙﾌﾟｽ	183.5	181.5	181.5	181.5	181.5	181.5	181.5	181.5	181.2	181.2	181.2	181.2
長　野	187.2	187.0	185.1	185.1	185.1	185.3	184.9	185.4	185.1	185.1	185.1	185.1
北　信	184.5	185.7	184.7	184.7	184.2	183.5	184.2	184.2	184.2	184.2	184.2	184.2
県平均	184.9	184.7	183.8	183.6	183.5	183.4	183.5	183.9	183.9	183.5	183.6	183.6

＜令和5年＞

	11/6	11/13	11/20	11/27	12/4	12/11	12/18	12/25				
佐　久	178.0	180.1	180.0	180.2	182.0	182.1	182.0	182.6				
上　田	179.6	181.3	181.6	181.6	183.6	183.6	183.6	183.6				
諏　訪	174.3	174.3	174.2	176.1	176.3	176.6	176.6	178.1				
上伊那	182.2	184.0	184.2	184.2	187.0	186.1	186.8	187.2				
南信州	180.1	180.1	181.8	181.8	184.8	185.3	185.3	185.1				
木　曽	184.3	184.3	186.3	186.3	187.0	188.3	188.3	188.3				
松　本	175.7	177.1	177.4	178.4	179.5	179.7	179.7	179.7				
北ｱﾙﾌﾟｽ	176.5	179.5	178.5	180.5	182.5	182.5	182.7	182.7				
長　野	180.1	180.0	183.0	183.1	185.1	185.1	185.1	185.1				
北　信	179.2	179.2	182.0	182.0	183.7	184.2	184.2	184.2				
県平均	178.8	179.7	180.6	181.2	182.9	183.0	183.1	183.4				

	7/18	8/7	8/21	9/4	9/11	9/19	9/25	10/2	10/10	10/16	10/23	10/30
佐　久	182.7	189.0	191.1	193.1	187.8	183.1	183.0	183.1	178.6	176.1	176.0	177.8
上　田	184.6	190.6	192.6	194.6	189.6	184.6	184.6	184.6	180.6	177.6	177.0	179.6
諏　訪	177.1	184.6	188.0	189.6	188.2	184.6	180.1	180.2	176.0	172.5	171.8	173.0
上伊那	184.4	191.8	194.4	196.1	191.2	186.4	186.2	186.2	182.2	180.5	180.2	182.2
南信州	183.3	190.5	191.8	194.0	189.3	184.6	184.1	184.1	181.1	177.6	177.1	179.6
木　曽	186.3	193.3	196.3	197.0	194.0	189.3	189.3	188.0	186.0	183.0	183.0	183.0
松　本	178.2	185.0	187.2	190.4	186.1	180.1	180.0	180.1	175.7	174.0	172.7	175.2
北ｱﾙﾌﾟｽ	179.2	188.2	189.2	191.2	187.0	183.0	181.7	180.7	176.7	173.7	173.7	176.5
長　野	185.0	190.8	193.1	195.1	190.1	185.1	185.1	185.1	181.0	178.0	178.1	180.0
北　信	183.7	188.7	192.2	194.2	189.2	185.2	184.7	184.7	180.7	177.7	177.7	178.7
県平均	182.4	189.1	191.4	193.4	189.1	184.4	183.6	183.5	179.6	176.8	176.4	178.4

	4/3	4/10	4/17	4/24	5/1	5/8	5/15	5/22	5/29	6/5	6/19	7/3
佐　久	177.8	177.3	177.5	177.7	177.6	175.7	175.7	177.8	178.0	178.0	179.0	181.2
上　田	179.6	179.6	179.6	179.6	179.6	177.6	177.6	179.0	179.3	179.3	180.3	182.6
諏　訪	170.5	170.7	170.7	170.8	170.8	170.2	170.5	170.5	170.5	172.8	174.3	177.1
上伊那	179.1	179.1	178.4	179.2	178.4	177.5	176.2	178.1	178.2	179.1	180.0	185.1
南信州	179.1	179.1	179.5	179.5	179.5	179.5	179.1	179.1	179.1	179.1	180.8	183.0
木　曽	181.0	181.0	181.0	181.0	181.0	181.0	181.0	181.0	181.0	181.0	181.6	183.6
松　本	173.7	173.7	173.4	172.7	172.7	172.0	171.0	173.2	172.8	172.8	174.7	177.7
北ｱﾙﾌﾟｽ	173.2	172.7	172.7	172.7	172.7	172.7	172.7	174.2	174.2	174.2	176.2	179.2
長　野	180.1	180.1	180.1	180.1	180.1	178.1	178.0	180.0	180.0	180.0	180.0	183.0
北　信	179.0	179.0	179.0	179.0	179.0	178.0	178.0	178.7	179.0	179.0	179.0	182.0
県平均	177.2	177.2	177.1	177.2	177.1	176.0	175.7	177.0	177.1	177.5	178.5	181.4

	1/10	1/16	1/23	1/30	2/6	2/13	2/20	2/27	3/6	3/13	3/20	3/27
佐　久	176.2	174.6	174.2	175.5	174.2	174.3	174.2	174.3	174.2	174.2	174.2	177.1
上　田	178.6	176.6	176.6	176.6	176.3	176.6	176.6	176.6	176.1	176.6	176.6	179.3
諏　訪	172.1	171.7	171.7	171.7	170.6	170.6	170.6	170.6	170.6	170.6	170.5	170.5
上伊那	175.8	175.7	176.0	176.0	175.4	175.1	175.4	175.4	175.4	177.1	177.1	179.5
南信州	178.3	178.3	178.3	178.3	176.6	176.6	176.6	176.6	176.6	176.6	176.6	179.1
木　曽	179.6	179.6	179.6	179.6	179.6	179.6	179.0	179.0	179.0	179.0	179.0	179.6
松　本	173.7	174.4	174.0	174.0	172.5	172.1	171.7	171.7	171.7	171.7	172.2	173.4
北ｱﾙﾌﾟｽ	175.2	175.2	175.2	175.2	172.2	172.2	172.2	172.2	172.2	172.2	173.2	173.2
長　野	179.1	177.3	177.3	177.3	177.1	177.1	177.1	177.1	177.1	177.1	177.1	180.1
北　信	177.0	176.7	177.2	177.2	177.2	176.7	176.7	176.7	176.7	176.7	176.7	179.0
県平均	176.5	175.8	175.7	175.9	175.0	174.9	174.8	174.9	174.8	175.0	175.1	177.1

＜令和4年＞

	12/12	12/19	12/26									
佐　久	176.5	176.5	176.5									
上　田	178.6	178.6	178.6									
諏　訪	172.0	172.0	172.1									
上伊那	176.8	176.2	176.7									
南信州	178.3	178.3	178.3									
木　曽	178.6	178.6	178.6									
松　本	174.0	173.8	173.8									
北ｱﾙﾌﾟｽ	174.5	174.0	174.0									
長　野	179.3	179.3	179.1									
北　信	178.2	178.2	178.2									
県平均	176.6	176.5	176.6									

1レギュラーガソリン

	9/20	9/26	10/3	10/11	10/17	10/24	10/31	11/7	11/14	11/21	11/28	12/5
佐　久	177.5	176.8	177.6	175.5	176.8	177.5	177.0	174.8	175.6	174.8	174.8	176.7
上　田	178.6	178.6	178.6	176.6	178.6	178.6	178.3	177.0	176.6	176.6	176.6	178.6
諏　訪	171.8	171.6	171.6	171.6	171.6	171.6	171.6	171.0	170.6	170.0	170.6	172.1
上伊那	175.7	176.2	175.7	175.7	178.1	177.8	177.7	175.8	175.7	176.0	176.0	177.5
南信州	176.6	176.6	176.3	176.3	178.0	178.6	178.3	176.6	176.3	176.3	176.6	178.0
木　曽	181.3	181.3	181.3	181.3	181.3	181.3	181.3	179.3	178.6	178.6	178.6	178.6
松　本	174.1	174.0	174.0	173.7	174.2	174.5	174.5	172.7	172.4	172.4	172.4	174.0
北ｱﾙﾌﾟｽ	173.2	173.2	173.2	173.2	175.2	175.2	175.2	173.2	173.2	172.2	172.2	174.7
長　野	179.1	179.1	179.1	177.1	179.1	178.8	179.0	177.0	177.1	177.0	177.0	179.0
北　信	177.0	177.7	177.7	176.7	177.7	177.7	177.7	176.7	176.7	176.7	176.7	178.2
県平均	176.4	176.4	176.4	175.5	176.9	177.0	176.9	175.2	175.1	174.9	175.0	176.7

	6/27	7/4	7/11	7/19	7/25	8/1	8/8	8/15	8/22	8/29	9/5	9/12
佐　久	181.8	177.5	177.6	174.7	174.8	175.6	174.8	174.7	172.7	172.7	177.6	177.5
上　田	183.3	178.3	178.3	176.6	176.6	176.6	176.3	176.3	174.6	174.3	178.6	178.6
諏　訪	176.8	174.3	174.3	172.5	171.8	171.8	171.8	171.8	171.8	171.8	171.8	171.8
上伊那	183.4	175.8	176.5	174.4	175.5	174.4	176.1	176.1	174.5	174.2	177.4	178.0
南信州	184.3	180.1	179.3	178.0	177.3	177.3	177.3	176.8	174.8	174.3	177.6	178.6
木　曽	186.0	184.6	184.0	184.0	182.0	182.0	181.3	181.3	181.3	179.3	179.3	181.3
松　本	180.8	175.8	175.0	173.2	172.8	172.8	173.2	172.7	171.4	171.1	174.8	174.4
北ｱﾙﾌﾟｽ	182.0	174.0	174.0	173.0	173.0	173.0	172.0	172.0	171.0	170.2	173.2	174.2
長　野	185.1	180.0	180.1	177.3	177.1	177.1	177.0	177.0	175.3	175.1	179.1	179.1
北　信	182.7	180.0	179.2	176.2	176.2	176.2	176.2	176.2	175.2	175.2	177.2	177.7
県平均	182.5	177.8	177.6	175.6	175.4	175.4	175.4	175.3	173.9	173.6	176.7	177.0

	3/28	4/4	4/11	4/18	4/25	5/9	5/16	5/23	5/30	6/6	6/13	6/20
佐　久	179.5	179.2	179.5	177.7	177.7	174.3	174.3	170.2	172.5	176.7	177.8	181.8
上　田	180.6	180.6	180.6	178.6	178.6	175.6	175.3	171.3	173.6	177.3	179.3	183.6
諏　訪	175.5	175.5	176.0	176.0	175.2	172.0	172.0	170.3	170.3	173.3	173.3	176.5
上伊那	180.4	181.0	181.1	178.1	178.1	177.4	175.8	172.4	174.8	177.4	179.4	183.4
南信州	180.3	180.6	180.3	180.3	178.6	176.6	177.0	173.5	173.5	178.5	180.3	184.3
木　曽	182.6	185.6	185.6	185.0	185.0	182.6	182.6	180.6	180.0	181.0	183.6	186.0
松　本	176.7	178.2	178.7	178.7	177.0	174.4	174.4	170.4	171.2	175.5	177.8	181.1
北ｱﾙﾌﾟｽ	177.0	178.5	179.0	179.0	177.5	174.0	174.0	171.0	173.0	177.0	179.2	182.0
長　野	180.3	182.3	182.0	180.3	180.1	177.6	177.1	173.0	175.0	179.3	181.0	185.5
北　信	180.2	181.2	181.2	179.5	179.5	177.2	177.2	172.2	173.2	175.7	178.0	182.7
県平均	179.1	180.0	180.1	179.0	178.4	175.8	175.6	172.0	173.4	177.1	178.7	182.6

	1/4	1/11	1/17	1/24	1/31	2/7	2/14	2/21	2/28	3/7	3/14	3/22
佐　久	168.6	173.0	176.6	177.2	176.8	177.5	176.8	179.5	179.6	182.0	182.5	179.5
上　田	169.0	174.6	178.0	178.3	178.6	178.6	178.6	180.3	180.6	183.6	183.6	180.6
諏　訪	166.3	167.3	171.3	173.7	174.8	174.3	174.2	174.5	174.5	178.3	178.3	177.8
上伊那	172.1	175.1	175.1	177.2	177.1	177.4	178.5	180.5	181.1	183.1	182.8	181.0
南信州	172.6	175.5	175.8	179.1	179.5	179.5	179.5	179.5	182.0	183.5	184.5	184.5
木　曽	174.0	175.6	178.0	180.0	180.0	180.0	180.0	183.0	183.0	185.6	185.0	185.6
松　本	168.2	171.1	173.7	175.2	175.2	175.0	176.5	176.7	178.8	180.4	181.2	178.5
北ｱﾙﾌﾟｽ	170.0	174.0	175.0	176.5	176.0	176.0	177.5	178.0	180.0	180.2	181.0	178.0
長　野	170.3	175.3	177.0	179.1	179.3	179.2	179.3	181.1	181.3	183.2	183.3	181.3
北　信	170.0	173.7	174.7	177.7	177.7	177.7	177.7	179.2	179.2	181.7	181.7	180.7
県平均	169.8	173.3	175.4	177.3	177.4	177.4	177.8	179.1	179.8	182.0	182.3	180.5

＜令和3年＞

	10/25	11/1	11/8	11/15	11/22	11/29	12/6	12/13	12/20	12/27		
佐　久	175.6	175.8	175.8	174.1	174.1	174.5	172.6	168.5	168.1	168.5		
上　田	177.8	178.0	177.7	175.6	175.3	175.3	173.3	169.3	169.6	169.3		
諏　訪	171.3	170.1	170.6	170.6	170.6	170.6	166.8	167.6	167.6	167.3		
上伊那	174.8	174.8	175.1	175.1	175.1	175.1	175.1	172.1	172.1	172.1		
南信州	175.1	175.3	175.6	175.3	175.8	175.3	175.8	173.3	173.0	172.6		
木　曽	176.0	178.3	177.6	177.6	177.6	177.6	177.6	175.6	174.6	174.6		
松　本	172.2	172.5	173.5	173.1	173.1	173.4	171.4	169.0	168.1	168.1		
北ｱﾙﾌﾟｽ	175.0	175.0	175.0	175.0	175.0	175.0	173.5	170.0	170.0	170.0		
長　野	176.0	176.3	176.1	176.3	176.3	176.3	174.3	170.6	170.6	170.3		
北　信	173.7	174.5	174.5	174.5	174.5	174.5	173.5	170.0	170.0	170.0		
県平均	174.8	174.9	175.0	174.6	174.6	174.6	173.0	170.2	170.0	169.9		

※県平均は調査店舗66店の合計値を66で除したもの
※令和3年11月15日からは都合により65店舗で実施

※毎週月曜日に調査を実施（令和5年6月5日から8月21日までの間は毎月第1、3月曜日）