



消費生活サポーターだより

No.32

令和2年3月

長野県消費生活サポーターの皆様、こんにちは。

皆様の啓発活動に少しでも役立つ情報を掲載しましたので、ぜひご活用ください。

今月の目次

- ◇ 送付資料（啓発資料から）
- ◇ 情報掲示板（お知らせ）
- ◇ 活動紹介
- ◇ 知っておきたい参考情報



しあわせ信州

送付資料（啓発資料から）

独立行政法人国民生活センター（詳細は別紙参照）

「見守り新鮮情報 第360号 住宅用火災警報器の寿命は10年が目安です」

「見守り新鮮情報 第361号 新型コロナウイルス 正確な情報をもとに冷静な対応を」

「見守り新鮮情報 第362号 安易な気持ちで行かないで 着物の強引な勧誘に注意」

「子どもサポート情報 第154号 アパート全体で手続き？ 電気の契約切り替えトラブルに注意」



長野県PRキャラクター「アルクマ」

©長野県アルクマ

長野県発行資料

メールマガジン3月号

情報掲示板（お知らせ）

新型コロナウイルスについて

新型コロナウイルス感染症が発生しています。正確な情報に基づいた冷静な行動と、以下のような対応をお願いします。

国民生活センターの「見守り新鮮情報361号」は新型コロナウイルスについて書かれていますので、併せてご覧ください。

- ◆ 手洗いや咳エチケットなど基本的な感染症対策を行っていただくとともに、咳や発熱等がある場合には、マスクの着用をお願いします。
- ◆ 風邪の症状や発熱があり新型コロナウイルス感染症の発生している国や地域から帰国・入国された方、またはそれらの方との濃厚接触の可能性のある方、風邪の症状や37.5℃以上の発熱が4日以上続いている方など、症状のある方からの相談は各地域の保健所（保健福祉事務所）の「有症状者相談窓口」までお願いいたします。
- ◆ コロナウイルスに関する一般的な相談は 026-235-7277 または 026-235-7278（県庁保健・疾病対策課）

へお願いいたします。

- ◆ 健康な方は、混み合っている場所や換気の悪い密閉空間以外ではマスクの使用をできるだけ控えていただく等により、風邪症状のある方や医療関係者などマスクを必要とする方が確保できるよう、マスクの適正使用及び必要最低限の購入をお願いします。
- ◆ 3月15日以降、マスクの転売が禁止されています。購入価格を超える価格でマスクの転売を行うと処罰の対象となりますので、ご注意ください。（事業者だけではなく個人も対象）
- ◆ 小売店舗でアルコール消毒液の品不足が生じています。現在、国内主要メーカーができる限りの増産体制に入っています。アルコール消毒液以外でも、石けんやハンドソープなどで丁寧に手洗いをする事で十分にウイルスを除去することができるので、必要最小限の購入をお願いします。
- ◆ 「換気の悪い、密閉空間」「多数が集まる密閉空間」「間近で会話や発声をする密接場面」という3つの条件に当てはまる場所に行くことはできるだけお控えください。
- ◆ 感染症の発生に便乗したマスク等の販売サイトを装う偽の通販サイトや、保健所等を装った二セの電話など、悪質商法や詐欺にも注意し、トラブルになった場合は消費生活センターなどに相談しましょう。

本年度の消費生活サポーターの活動報告書の提出のお願い

本年度の消費生活サポーターの活動報告書を 4月30日（木） までにご提出願います。

活動紹介（こんな活動が行われています！）

皆さんの活動内容をこのコーナーでご紹介したいと思いますので、ぜひサポーター活動の様子をお知らせください。
また、Facebook、TwitterなどのSNSをご利用されている皆さんは、活動状況を積極的に拡散していただけると嬉しいです！



しあわせ信州

知っておきたい参考情報

長野県では、「長野県版エシカル消費」の普及に努めております。

「人・地域・社会・環境に配慮した思いやりのある消費」に「健康」を加えたものが「長野県版エシカル消費」です。

今回は「健康」に関する身近にできること（実践編）を考えてみたいと思います。新型コロナウイルス関連で大規模イベント自粛の要請があったり、学校が休校になるなど、日常生活に支障が出てきています。こんな時だからこそ、「健康」に気遣いましょう。今より1000歩（10分）多く歩く、バランスのよい食事をする、スパイスを使用して塩分を減らす食事をするなど、生活習慣病を予防することをしましょう！また、こんな時だからこそ、信州の花を部屋に飾ってリフレッシュしましょう！

長野県 暮らし安全・消費生活課 相談啓発係 担当：北林

電話：026-235-7286 FAX：026-235-7374

Eメール：kurashi-shohi@pref.nagano.lg.jp

発行 長野県 県民文化部 暮らし安全・消費生活課



長野県消費生活センター
モシカっち