



# エシカルMAP



ここから、いまから、あなたから

一人ひとりの身近な「消費」から未来は変えることができます。

「エシカル消費」を知り、取り組んでいただくきっかけとなるように

「ここからエシカルMAP」を作成しました。

あなたのまわりにもたくさんの「エシカル」があるはずです。



## 長野県は SDGs未来都市です

長野県は、SDGs（持続可能な開発目標）達成に向けて優れた取組を提案する「SDGs未来都市」として平成30年6月、他の28自治体とともに、全国で初めて選定されました。

しあわせ信州創造プラン2.0（長野県総合5か年計画）の推進に当たり、世界的な課題であるSDGsを意識し、誰一人取り残されない持続可能な社会づくりに取り組むとともに、SDGsの理念を信州から世界に発信します。

学生  
×  
長野県

このマップは県内で学ぶ学生の方々の取材により作成しました。

# SDGs (Sustainable Development Goals 持続可能な開発目標) とは?

## 長野県は「SDGs未来都市」です

### SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



2015年9月の国連サミットで採択された、「持続可能な開発のための2030年アジェンダ」に盛り込まれた17の目標です。「だれひとり取り残さない」(No one will be left behind)を理念に、貧困や飢餓の根絶、質の高い教育の実現、女性の社会進出の促進、再生可能エネルギーの利用、経済成長と生産的で働きがいのある雇用の確保、強靱なインフラ構築と持続可能な産業化・技術革新の促進、不平等の是正、気候変動への対策、海洋資源の保全、陸域生態系、森林資源の保全など17の目標と、各目標を実現するための169のターゲット(達成基準)から構成されています。経済・社会・環境の課題を統合的に解決することを目指すSDGs達成に向けた取り組みが先進国・発展途上国を問わず始まっています。

## ここからエシカルMAPの見方

市町村名

エリアカラー

**長野市** アトピー母の会 ははごころ

住所 〒381-0044  
長野県長野市中越1-9-31

人の健康を害すことのない、オーガニックの食品、衣料品、洗剤、化粧品などを扱っているセレクトショップ。お子さんにアトピーの症状があったことをきっかけに、身体にやさしい商品を生活に取り入れる大切さを広めたくて、開店されました。ご来店いただいた方の相談にも気軽にのり、体だけでなく精神面のサポートも実施しています。

**ソーシャルインパクト**

主力商品の一つ「シャボン玉石鹸」の商品群は、肌に低刺激な商品ですべての人に健康を提供できるだけでなく、植物や水生生物に対しても低毒性であり、陸と海の豊かさを守ります。経験に裏付けられた地球にやさしい商品の確かな目利きをもとに、じっくりとお客様と向き合うことで、心と身体に不安を抱えている方を取り残さないことに繋がります。

**SDGs**

店名等

住所

概要

ソーシャルインパクト

SDGs

お問い合わせ先

長野県県民文化部 暮らし安全・消費生活課  
〒380-8570 長野県長野市大字南長野字幅下692-2 TEL.026-235-7286

## 長野市 アトピー母の会 ははごころ

住所 〒381-0044  
長野県長野市中越1-9-31

人の健康を害することのない、オーガニックの食品、衣料品、洗剤、化粧品などを扱っているセレクトショップ。お子さんにアトピーの症状があったことをきっかけに、身体にやさしい商品を生活に取り入れる大切さを広めたくて、開店されました。ご来店いただいた方の相談にも気軽にのり、体だけでなく精神面のサポートも実施しています。



### ソーシャルインパクト

主力商品の一つ「シャボン玉石鹸」の商品群は、肌に低刺激な商品ですべての人に健康を提供できるだけでなく、植物や水生生物に対しても低毒性であり、陸と海の豊かさを守ります。経験に裏付けられた地球にやさしい商品の確かな目利きをもとに、じっくりとお客様と向き合うことで、心と身体に不安を抱えている方を取り残さないことに繋がります。

### SDGs



## 長野市 ECOMACO

住所 〒380-0936  
長野県長野市岡田町96-5 OKAビル

次世代のものづくりを追求するアパレルブランド。自然にやさしく機能性の高い織物の開発と、デザイン性に優れた婦人服やウェディングドレスの企画・生産を一貫して行なっています。おしゃれを通じて自分らしいライフスタイルや消費行動について省みる機会を生み出しています。



### ソーシャルインパクト

トウモロコシのデンプンから作った繊維を原料として作られている製品の多くは自然に還る素材のため、環境負荷を低減することができます。環境に配慮したおしゃれで着心地の良い婦人服を製作・販売することを通じて、持続可能で自然と調和したライフスタイル作りの手助けをしています。

### SDGs



## 長野市 cublue

住所 〒380-0845  
長野県長野市西後町まちなみ1583リプロ表参道一階

「四角」と「青」をコンセプトにセレクトされた様々なアイテムが並ぶ雑貨店。オーガニックコットンを使用した洋服など、デザインや機能性に優れたフェアトレード商品を数多く販売しています。長野県ゆかりの陶磁器や絵画といった作家による作品の販売や蚤の市の開催など、作り手の見える店舗づくりに取り組んでいます。



### ソーシャルインパクト

生産者が持続可能な生活と生産体制をつくれるように、フェアトレード商品をオープン当初より継続して販売されています。日々必ず行う消費活動を少しずつ変えていくことが持続可能な社会につながるの思いから、フェアトレード商品をライフスタイルに取り入れることを提案しています。

### SDGs



## 長野市 クラフトショップ もりから堂

住所 〒381-0036  
長野県長野市平林 2-16-15

もりから堂は、生活介護事業所デイセンター風の森に併設されたクラフトショップです。自施設で作られたクラフト製品を中心に、全国各地の福祉施設から取り寄せた生活雑貨を販売しています。一つ一つ手作りで作られた心のこもった暖かい商品との出会いを楽しむことができる場所です。



### ソーシャルインパクト

(福) 森と木の通所施設では人それぞれに合った社会との関わり方や就労の機会を提供しており、その人らしい地域生活を実現しています。もりから堂は質の良いウェルフェアトレード商品をセレクトしており信頼の目利きと適正な価格での販売を通じて、経済格差の是正に一役買っています。

### SDGs



## 長野市 信州松代みやざき農園

住所 | 〒381-1225  
長野県長野市松代町東寺尾4025-1

土や種子、生産方法にこだわり、自然の力を最大限に引き出す育て方をすることで自然本来の美味しい野菜を生産しています。農業や化学肥料を全く使用せず、雑草や出荷できない野菜を土に還す自然農法で栽培し、自然の循環を利用した美味しい野菜を届けています。



### ソーシャルインパクト

卸売市場やスーパーを仲介せず、飲食店や家庭に直接配送することで消費者側のコストを抑え、安心安全な野菜を負担なく継続的に取り入れる仕組みを作っています。自然農法によって廃棄物の発生を防止するだけでなく、資源を枯渇させず次世代にも繋がっていく持続可能な農業を実践しています。

### SDGs



## 長野市 すや亀 本店

住所 | 〒380-0845  
長野県長野市西後町625

明治35年から善光寺門前で伝統の味噌と加工製品を地元の人々や観光客に届けています。味噌に含まれる酵母の発酵により生まれる香りや旨みは、安心安全でどこかホッとさせる美味しさです。味噌だけでなく郷土食を伝えていくことや門前の伝統を残していくことにも取り組んでいます。



### ソーシャルインパクト

いい原料にこだわった「究極のみそづくり」をコンセプトに掲げ、無農薬栽培や荒地再生などに取り組む農家さんが作る原材料を使用することにより、地球環境に優しい循環づくりを後押ししています。長きにわたって健康的な郷土食の良さを伝え続け、現在では海外の方々にもその影響が広がっています。

### SDGs



## 長野市 まほう堂

住所 | 〒380-0862  
長野県長野市桜枝町927

善光寺のすぐ近く、作り手の見える自然素材やフェアトレードの商品を扱うお店です。商品をお客様にお届けするだけでなく、店員と気軽に商品の背景についてお話ができること、金継ぎなどのワークショップを体験することなどを通じて「長く、大切にしたい、知恵・コト・モノ」の“気づき”を提供しています。



### ソーシャルインパクト

「まほう堂」では、生活の中の意外なところがエシカルと通じていることが実感できます。忘れがちな、古いけれどもこれからの時代にマッチした、自然と調和するライフスタイルに触れたり体験することで、持続可能な生活への意識を持つきっかけにつながります。

### SDGs



## 長野市 MARUKUNI

住所 | 〒380-0907  
長野県長野市鶴賀権堂町2229

有機野菜や発酵食品などを中心に販売する食のセレクトショップ。信州の自然環境とそのチカラに魅力を感じた店主の丸山さんが、生産環境や農法などで信頼できる事業者から商品を買付け、店舗を通じて消費者に届けています。定期的に哲学カフェを開催するなど、地域の方々の交流の場としても機能しています。



### ソーシャルインパクト

安全かつ栄養のある食材を販売することで、地球環境に過度な負担を与えない未来にも続く持続可能な農業を促進しています。生産者が身近に感じられるように生産風景などを写真展示することで、自分の食生活について見直す機会を生み出し、自分の体と環境を意識した消費活動の輪を広げています。

### SDGs



## 長野市 yawaragiya

住所 〒380-0803  
長野県長野市三輪8-52-30

「心も身体も元気に」をコンセプトに掲げる、安心安全な食品や日用品を取り揃えた無添加セレクトショップ。店主の小泉さんは、食事療法により自身の体調が改善された経験と知恵を生かして自然素材にこだわった商品を県内外からセレクトして取り揃えています。



### ソーシャルインパクト

無添加食材に対するイメージを払拭するため、店主自ら実際に作り手の元を訪れ試した美味しい商品を全国から取り寄せて販売しています。お客様の悩みや体調に合わせて商品を提供するなど、食品の重要性や、食事を変えると心も豊かになることを伝えています。

### SDGs



## 飯山市 そば処 幸輪

住所 〒389-2253  
長野県飯山市飯山1200

化学肥料、農薬を一切用いず、五年かけて作られた土壌で育てられるそば粉「自然光香」と、木島平の天然水のみを使用し作られ、小麦、つなぎを一切入れない生粉打ちの十割そばを頂くことができます。植物性のつゆも用意しているためベジタリアンの方やアレルギーを持つ方でもおいしくいただけます。また、不定期でそば打ち体験会も開催されています。



### ソーシャルインパクト

使用されているそば粉「自然光香」は八ヶ岳の畑で作られており、昨今関心の高まる地産地消を体現したそばを頂くことができます。ほかの料理などに使われる野菜の中には、市内のいくつかの農園から無農薬のものを仕入れており、地域内の循環力を高めつつ、地域をつなぐことにも貢献されています。また、飲食店としてお食事を提供することだけでなく、お茶会や料理教室といった飲食店の枠を超えたイベントを開いており、料理を通じて人の繋がる場、心にゆとりを持てる時間と空間を提供する場など、場づくりといった活動も行われています。心身共に、明日への活力を蓄えることのできる場は、せわしない日々立ち止まるキッカケを与えてくれます。

### SDGs



## 長野市 ゆめママキッチン

住所 〒380-0838  
長野県長野市南長野県町495 あがたまちテラス1階

子育てをしているママさんたちが手作りする食堂です。大きな玉ねぎがごろっと入った食べる味噌汁定食や日替わり定食に加え、その日入荷した野菜から作った約10種類ものお惣菜を販売しています。食材の旬や栄養バランスなどに気が配られた家庭の味を楽しむことができます



### ソーシャルインパクト

スタッフや取引農家で余った野菜等を中心に調理しています。食材の旬を意識して取り入れることで、栄養価とおいしさ、生産から販売に至るまでのエネルギー低減の両立が図られています。また、スタッフ数が多くその連絡を円滑に行うことで、育児と仕事のバランスがとれ、働きがいのある人間らしい職場を提供しています。

### SDGs



## 飯山市 なべくら高原 ひぐらし農場

住所 〒389-2601  
長野県飯山市大字常盤5448-1

ブナの巨木を有する鍋倉山の山ろくに広がる高原にある農場。豪雪と高原地帯による厳しくも豊かな自然環境が、豊かな土壌を育みます。冬場に蓄えられた湧き水を利用し、高原野菜からハーブに至るまで様々な種類の野菜を育てています。直売所等での野菜販売に加え、収穫体験や自然ふれあい体験によって農業の良さを消費者に知ってもらう活動も行っています。



### ソーシャルインパクト

自然に逆らうことなく、野菜たちの状態を見ながら日々試行錯誤を繰り返しています。貯水、排水によって根の健康にも配慮するなど、それぞれの野菜に適した栽培方法を探求することは、大幅に農薬の使用量を減らすことにつながります。マルシェへの出店、フレッシュハーブティーやオリジナルハンバーガーづくりなどの体験イベントを開催することは、日ごろ農業に関わることのない人たちに畑に来てもらい、直に自然とその恵みに触れる機会を提供しています。『見る、体験する、食べる』全てができるひぐらし農場。農業への興味、農家への理解や信頼を高め、『おなかもこころも両方満たされる農業』の新たな可能性に光を当てています。

### SDGs



## 飯山市 飯山仏壇事業協同組合

住所 | 〒389-2253  
長野県飯山市大字飯山1436-1

江戸時代から続くとされ、今では伝統的工芸品として経済産業大臣の指定を受けている飯山仏壇。部品を作る作業は全部で七工程あり、それぞれに職人が一つのチームのように仏壇を作り上げています。原材料の木材が地元で調達でき、漆塗りに最適な気象条件を持つことなどが、飯山仏壇が育まれてきた大きな要因となっています。



### ソーシャルインパクト

飯山仏壇はすべて手作りで作られるため、「おせんたく」ができます。「おせんたく」とは、分解された部品を洗浄、乾燥し、新たに漆を塗り、金箔を貼り直し、素材の輝きを蘇らせる仏壇の長寿命化作業のことで、新しく蘇り、何代にも渡って永く使われることが前提の仏壇だからこそその先人たちの知恵です。また、飯山仏壇では、木地・蒔絵・金具・彫刻などの各分野で経済産業大臣から認定された伝統工芸士が活躍しています。確固たる技術があるからこそ、その技術を活用した新たなプロダクトづくりを行ったり、高いクリエイティビティを活かした取組への新たなチャレンジを目指すことで、たゆまない技術の進歩と伝承が図られています。

### SDGs



## 飯山市 やよい農園

住所 | 〒389-2411  
長野県長野県飯山市大字豊田5198

やよい農園は6次産業化法で設けられている認定制度に沿って認定を受けた「総合化事業計画認定事業者」で、生産から加工、販売まで一貫して行っています。また、農作物は無農薬、化学肥料不使用にこだわり、にわとりも育て、循環型農業を行っています。



### ソーシャルインパクト

自分、自分たちの子供、自分が大事にしたい人により安心して安全な米や野菜を食べてもらいたいという気持ちが、やよい農園の無農薬、化学肥料不使用の原動力です。農業や化学肥料を使うということは、人間だけでなく周辺の生態系にも悪影響を及ぼします。自然と協調しながら、消費者も守ることのできる農業を目指しています。高齢化の進行、耕作放棄地の増加など農業は課題山積の状況で、この状況を解決するためには6次産業化は避けられないといわれています。やよい農園は、飯山産の農産品自体の付加価値を高め、活用し、米粉パンなどの製造・販売により、ブランド化を進めることで持続可能な農業を推し進めています。

### SDGs



## 飯山市 信越トレイルクラブ

住所 | 〒389-2601 長野県飯山市照岡1571-15  
なべくら高原・森の家内

信越トレイルは、長野と新潟の県境である関田山脈の尾根沿いに連なる日本初のロングトレイルです。信越トレイルクラブはこのトレイルの整備・維持管理を担っており、トレイルと自然環境の持続的な利用と保全を通して、地域振興・観光振興を進め、人間と自然とが共存する新たな里山のあり方を考え、環境問題への意識を啓発しているNPO法人です。



### ソーシャルインパクト

関田山脈の自然・生態系を守るために、自治体やボランティア等が協働した維持活動を通じて、境界を越えて9市町村を繋いでいます。関田山脈が近代以前から培ってきた里と人との共生のあり方についてトレイルを通して普及させるとともに、地域の自然や文化をかけがえのない財産として学び、伝え、その保全に努めています。知らぬ間に自然への負荷を与えすぎることがないよう、特定の生き物に限らず広く関田山脈の自然環境調査を継続的に行い、動植物の生態系を把握しています。また、周辺の観光協会や宿泊施設、交通機関と連携してトレイルを訪れる人達に地元サービスやこの地域の魅力を伝えることで人と人との交流を生み、沿道地域の活性化に寄与しています。

### SDGs



## 飯山市 飯山市ワインぶどう研究会

住所 | 〒389-2411  
長野県飯山市大字豊田6786

飯山市ワインぶどう研究会は、地元農家と宿屋の有志によって2014年に発足。市内のオリジナルワインを作ることを目標にしています。ワイン用ぶどうの栽培と醸造（6次産業化）に取り組むことで、地域経済の活性化と次世代の農業の展開を迫っています。



### ソーシャルインパクト

飯山市ワインぶどう研究会会長の木原氏は、スキー場の宿泊街で育った。幼少期にスキー客で活気に満ちた宿泊街を再度活気付けようと活動しています。ワインぶどう栽培は、耕作放棄地や農家の担い手不足の農業問題を解決できます。ワインぶどう栽培は、垣根栽培により作業の機械化が図られ大規模に営農できると、比較的小さい作業機のため中山間地域でも取り組みやすいです。そしてワイン作りはワイン×飲食、ワイン×宿泊、ワイン×農業体験のように異業種との連携発展が可能です。農業×〇〇といった新しい可能性を見出しています。ワインぶどう研究会は、単にオリジナルワインづくりを目指しているのではなく、ワイン産業を軸に地域の基幹産業と連携して新たな経済循環を生み出し、持続可能な地域づくりの創造を目指しています。ワインができるまで何年かかるのと同様、ゆっくりと地域に根付いた経済発展ができる取組みです。

### SDGs



## 中野市 テイクジー

住所 〒383-0015  
長野県中野市大字吉田970-1

異種の木材を隙間なく組み合わせ、かわいらしい飾れるおもちゃ、磁石の付いた木のおもちゃなどを製作し、Webサイトからこれらの商品を購入することができます。これらは遊んで傷がついた後でも飾ることができ、遊ぶこと以上の価値を産みます。作品はアマニ油でコーティングしており、子どもが口に入れても害はありません。また、中野市の新生児に北信で育った木で製作されたクマのおもちゃをプレゼントするプロジェクト「もくもくすくすくプレゼント」に木材関連企業などとともに取り組んだこともありました。



### ソーシャルインパクト

木を想い、材料を無駄にせず、一つ一つ丁寧に思いを込めて作るtake-g。たくさんものがつくり、簡単に捨てられる資源が循環しないことと暮らしていくためにも必要とされる経済循環とのジレンマ。この資源と経済の循環の両立の難しさを超え、多くの木工作家と同じように長く使い続けていただく、捨てられないものづくりの実践として、子どもの成長に応じて使い方を換えられるロングライフな家具作りを提案しています。ブログがあったからこそ情報発信を地方からでも十分に、海外のファンもたくさん獲得できたそうです。また、お客様からの依頼があれば、「長く使い続けるためのメンテナンス」にも対応します。これらの不断の努力が、経済の循環と資源の循環をうまく組み合わせることを可能にしています。

### SDGs



## 中野市 マル斗醤油株式会社

住所 〒383-0021  
長野県中野市西1-5-5

信州中野駅から徒歩1分の場所に蔵を構えて73年になるマル斗醤油株式会社。機械に頼りすぎず、人の五感を最大限生かして、地元食材に合った美味しい醤油を製造しています。『皆の幸せを醸成する』を企業理念とし、地域に寄り添う会社だからこそできる醤油づくりと相まって、「おいしいね」が幸せの中心になれるような「コト伝え、モノ伝え」を社長自らが営業の最前線に立ち、実現しています。



### ソーシャルインパクト

『皆の幸せを醸成する』この言葉を実現するためにマル斗醤油株式会社は様々なことに取り組んでいます。原料となる“信州丸大豆”にクローズアップし、小容量の醤油に注力するなど付加価値を高めることで持続可能な経営につなげています。また、原料がどうできているのかを理解するため、従業員総出で福祉施設と協働した大豆づくりを実践し、全量を買上げ、福祉と経済の循環を生み出しています。それだけでなく、醤油造りをする際に出る醤油カス（廃棄物）を果物農家に提供するなどして、果物作りに活かしてもらって資源の循環も生み出しています。そして、経営の透明度を高めることで従業員の経営への参画意識を醸成し、働き甲斐を持てるようにしています。地域の素材を使って、醤油を造り、地域の人に美味しいものがあると気づいてもらう。このようにマル斗醤油さんは、好循環を生み出し、人にも自然にも優しい商品を製造する、小さくもキラリと光る会社です。

### SDGs



## 中野市 Patisserie&Café MimiEden

住所 〒383-0041  
長野県中野市岩船167-18

焼き菓子の通販専門店から始まったMimiEden。2014年、お客様と直接のやり取りができるよう、移転と同時にイートインコーナーを併設したPatisserie&Caféに生まれ変わりました。焼き菓子だけでなく、地域の旬な果物を際立たせるスイーツを日々作っています。リンゴやブドウといった果物、信州産安曇芋や中野市特産のえのきなどほとんどが地域で取れる作物です。ミミエデンはパラの品種名。フランス語で「小さな楽園」を意味します。スイーツを食べたお客様がささやかな幸せを感じてくれたらという思いからMimiEdenと名づけられました。女性だけでなく、高校生から大人の男性まで幅広い層のお客様に支持されています。



### ソーシャルインパクト

原材料となる果物など農産物は、天候に影響を大きく受けるため、味も触感も毎年、大きく変化します。素材の特質を最大限に引き出すことに注力しながら、時には食材を別のものに切り替えるクリエイティブさが求められるのもパティシエの腕の見せ所。そんな創造性を発揮するためには素材を知ることが重要であり、素材の生産現場に足を運び、生産者のこだわりや思いを聞き、信頼のスイーツ作りにつなげています。また、それらの生産者と連携して親子イベントなどに積極的に出展し、販売面で素材と加工品の相乗効果を図り、より緊密なパートナーシップが結ばれ、地域経済の循環に一役買っています。製造、販売、SNS中心のプロモーションとすべてを一人で切り盛りする店主の宮下さん。スイーツ作りに関わりたいを見出し、経済性も両立している姿は、地方で生きるロールモデルの一つを示しています。

### SDGs



## 中野市 結文舎

住所 〒383-0022  
長野県中野市中央2丁目1-35 水橋ビル3F

2016年に「結文舎」が設立した「コワーキング&シェアスペース まちのアトリエ」は、信州中野駅から徒歩10分のところにあります。施設内にはたくさんの本が置いてあり、図書室として利用することも可能で、代表を務める編集者水橋給美さんの仕事のつながりで生まれた、クリエイターをはじめとする様々な分野の方々が講座やワークショップなどのイベントを開催しています。赤ちゃん連れの方も働けるコワーキングスペースの機能も持っており、子育て中のお母さんに優しい場となっています。



### ソーシャルインパクト

ビルの3階をリノベーションして、中野市内外の様々なバックグラウンドを持った方々の交流を生み出しています。「まちのアトリエ」は、新しい発見、新たな仕事、新たな取り組みを生み出すきっかけの場所になっており、その積み重ねが地域の豊かさにつながります。代表である水橋さん自身が子育て中に感じた「子供と一緒に参加できるワークショップやイベントが中野市でもっとあればいいに」「お金のやり取りもしつかりできる場所があればいいに」という願いを形にした場所で、子育てママたちの「やりたい」という気持ちにフォーカスした施設と言えます。開設当初は多数を占めた子育て関連イベントから今では芸術、ソーシャルビジネスなど様々な領域の人たちが行き交う地域のハブに変貌を遂げつつあり、新たな挑戦を始めた人を、徹底的に応援したくなる代表の人となりも一役買っているようです。取材を通して、自分が生まれ育った中野市を自らの手で幸せに暮らせる街にしていこうとする人や取り組みの後押しをしている場所が「まちのアトリエ」なのだと感じました。

### SDGs



## 中野市 アイコ美術工藝社

住所 | 〒383-0001  
長野県中野市大字岩井603-1

アイコ美術工藝社は、地域に根差したモノづくりを中野市で行っているご夫婦です。木彫や手捺染の染め物、ロゴデザインなどの幅広く制作・生産される品々は、人々の暮らしにそっと寄り添うような温かさを持ち、自然の美しさを感じることができます。



### ソーシャルインパクト

自然をモチーフにしたモノづくりにとって、地方は都会と比べて自然との距離感が近く、素材や魅力を見いだせる場所。何もないと思われがちな地方だけれど、近すぎたり、当たり前になってしまったりして気づいていないだけで、人が本質的に求めているものは、いつでも身の回りに転がっている。そんなエシカルの根っこのような考え方が作品を通して感じられる場所。洪水で生まれた泥、処分に困っていた大きな木、いらなくなったもみ殻も考え方や使いひひとつで、新しい価値を持たせることができる。人の暮らしに寄り添う作品は、自然に根差した素材や地域の人々とのつながりから生み出されるからこそ温かい。これからのモノづくりに必要な持続可能な制作活動がここにはあります。

### SDGs



## 松本市 Alps gohan

住所 | 〒390-0815  
長野県松本市深志3丁目7-5

無農薬無化学肥料や自然栽培にこだわった農家さんの野菜と合鴨米で作った美味しい料理がいただけます。安全で美味しい食材はどこで手に入るのか、食材選びについても積極的に伝えていきます。Alps gohanの料理には、食材のストーリーを伝え、地元の農家さんが頑張っていることを伝えたいというメッセージが籠っています。



### ソーシャルインパクト

親子で安心できる食事や安全な食材の情報提供など、体と気持ちに寄り添うような健康的な食事を推進しています。お店では学割を取り入れ、若年層にも栄養バランスの大切さを伝えています。間引きにんじんの葉は、ふりかけに活用したりと、農家さんが大切に育てた作物はなるべく使い切り、また残飯をなくすことで環境にも配慮しています。

### SDGs



## 松本市 CAFE THE GROVE

住所 | 〒390-0312  
長野県松本市岡岡松岡191

「消費者から生産者まで思いをはせてほしい」という思いを胸に、常時6種類以上のスペシャルティコーヒーを提供しています。店主自ら産地へ足を運び、適正な価格でコーヒー豆を仕入れ、生産者も幸せになれるような取引を実現。焙煎やコーヒーの講習会ができるビーズショップも併設しています。



### ソーシャルインパクト

生産地（タイ・ミャンマー・ラオスなど）、生産者が分かるコーヒー豆を使用しています。生産者にまで利益がきちんと回るよう、適正な価格で取引し、持続可能な幸せを目指しています。また、スペシャルティコーヒーを使用することで、飲んだ人がフェアトレードの意識を持ち、生産者が持続可能な生活を実現するためにはどうしたらいいのかということを考えるきっかけも作っています。

### SDGs



## 松本市 カンデラゲストハウス

住所 | 〒390-0872  
長野県松本市北深志1-4-5

築100年を超える味噌蔵をリノベーションし、味噌蔵の良さを残したゲストハウスです。松本を愛する信州大学の卒業生中心で営んでいます。内装には、味噌を貯蔵していた樽の底を使ったテーブル、当時使っていた法被、部屋のドアや電気のスイッチなどが使われ、味噌蔵だったときの趣が感じられます。



### ソーシャルインパクト

100年前に使っていたものを捨てずに装飾品として使用するなど古いものを上手に取り入れることで新しい価値を生み出しています。街の住人の目線から地域のカフェやお食事処をマップやポストカードにして紹介することで、まちの回遊性と地域内循環を高め、住み続けられるまちづくりに貢献しています。

### SDGs



## 松本市 菜日

住所 | 〒390-0815  
長野県松本市深志3-7-8

喫茶店と本屋をかけあわせた他にないお店です。店内では、カレーや珈琲など喫茶メニューを味わいながら、エッジの効いた新刊書籍が楽しめます。元家電量販店をリノベーションして、独創的でありながら、居心地の良さを感じます。店員さんとお客さんの距離が近く、常連さんも多いお店です。



### ソーシャルインパクト

普段は新刊書店ですが毎月の「まつもと古市」に合わせて店内で古本市を開催しています。不定期で空き家相談会を開き、空き家を取り壊さず活用することについて考えることで、松本の城下町としての風景を維持するまちづくりに寄与しています。いずれも古いものの良さを伝え、捨てない選択肢を増やす取り組みです。

### SDGs



## 松本市 ふぁーむしかない

住所 | 〒390-1242  
長野県松本市和田100

温かな夫婦2人と援農の人たちによって育てられる「ふぁーむしかない」の野菜。自分の力でゆっくり大きくなり、とても深みのある美味しい野菜になります。70種類以上の野菜は、すべて農薬・化学肥料・除草剤は使用されておらず、松本や都内のレストランや個人にお届けをしています。



### ソーシャルインパクト

農薬・化学肥料・除草剤を使わずに、土壌診断・緑肥を活用し土づくりから農業をすることによって土の中にある本来の豊かな生態系や、その地域・土質にあった作物の種を守っています。また、保育園の給食で子供達に安心して安全な野菜の提供も行っています。

### SDGs



## 松本市 ナチュラルマーケット てとて

住所 | 〒390-0313  
長野県松本市岡田下岡田454-1

築90年の古民家で、安心安全な食品を中心にご夫婦で販売しています。農薬や化学肥料・調味料を使わないオーサワジャパンの商品をはじめ、地元農家さんが作る無添加の商品なども取り扱っています。他にもリメイクした洋服の販売や、整体サロン、2Fではイベントスペースを併設。心と身体をほぐし、暮らしが豊かになる提案をし続けています。



### ソーシャルインパクト

農薬や化学肥料・調味料を使わない食品の提供は、良いものを食べることで幸せな、豊かな生き方を選ぶ一歩になることを伝え、健康な暮らしへの転換を手助けしています。がんばっている人を応援するため、個人や地元の農家さんが作っている商品も販売し、自然と調和した持続可能なライフスタイルの実現に貢献しています。また、ヘナ×ヨガを毎月開催、心身の健康の促進も行っています。

### SDGs



## 松本市 New Ordinary

住所 | 〒390-0811  
長野県松本市中央2-3-15 アトリウムビル1F西

What you buy is what you vote (買い物とはどんな社会に一票を投じるかということ) を意識し、生産者も購入者も共に幸せになれるお洒落なフェアトレード商品や環境に優しい雑貨など、普段の生活に取り入れやすいものを扱っています。モノを通して社会を素敵にする“New Ordinary (新しい普通)”を提案しています。



### ソーシャルインパクト

フェアトレード商品、自然香料の香りもの商品、オーガニックコットンのファッション小物などを販売することによって、環境や社会を思いやる商品を手取るきっかけ作りをしています。

### SDGs



## 松本市 松本てまりの会

住所 | 〒390-0813  
長野県松本市堤橋1-8-7

松本の伝統工芸品であるてまりを販売しています。現在は松本市のてまり愛好会の方々が作られた「創作てまり」を中心に取り扱っています。昔ながらの松本てまりには色や柄の決まりがあり、同じものを再現するには熟練の技術が必要とされますが、伝統を継承するために試行錯誤を重ねられています。



### ソーシャルインパクト

松本で江戸時代より受け継がれてきた伝統・文化を多くの人に知ってもらうよう、実店舗での販売やネット販売にも取り組んでいます。また、てまり作りに興味のある全ての人に参加できる講習会を行うことで後継者育成に努め、文化や歴史を持続的に継承する地域づくりに取り組んでいます。

### SDGs



## 松本市 八百屋 おやおや

住所 | 〒390-0813  
長野県松本市堤橋1-2-2

有機野菜のみならず、オーガニックな日用品など生活するのに必要なものは何でも揃っています。村井さんは「価格や見た目では選ばず、本物を選んで欲しい」と話しており、大手のスーパーなどにはない地元産の商品や、県外や海外の商品も扱っています。商品には有機の表示や添加物や農薬を使用していない旨の説明がされています。



### ソーシャルインパクト

オーガニック商品やフェアトレード商品など、よいものを適正な価格で販売しています。放射能検査をした食品やエコシュリンプの販売などを促進することで、健康被害や環境汚染を防ぐことを目指しています。また、ただ「安全なもの」を販売するのではなく「安全かつ美味しいもの」にこだわることで継続的な消費に繋がっています。

### SDGs



## 松本市 むすび農園

住所 | 〒390-0823  
長野県松本市中山3504-2

お子さんと一緒に畑仕事ができるボランティア、縁農（えんのう）はまるで大自然の教室。親子が笑顔になる「むすび農園」では農薬や化学肥料は一切使用せず、植物性肥料を使用し、年間60種類以上の野菜、米等を栽培・販売しています。地域を支え、地域に支えられる、そんなあたたかい参加型農園です。



### ソーシャルインパクト

保育園の給食で子供達に農薬・化学肥料・除草剤を使わない野菜を提供しています。こどもと一緒に農作業を体験することもプロジェクトを企画することによってこども達に自然のエネルギーを感じ取る機会を作っています。地域コミュニティ作りの一環であるCSA (Community Supported Agriculture) を推進しています。

### SDGs



## 上田市 Kibi craft

住所 | 〒386-0002  
長野県上田市住吉48-9

2009年にオープンしたアンティーク家具の販売とリペアのお店。実際に修理を行う際には、何度でも補修できるように心掛け、メンテナンス性に配慮しています。販売用の家具のリペアだけでなく、持ち込まれた家具のリペアも行っています。また、陶磁器やアクセサリなど、地域で活動する作家の作品も展示販売しており、地域との繋がりも強いお店です。



### ソーシャルインパクト

現在の日本には使い捨て文化が根付いていますが、捨てる以外の選択肢を多くの人に提供する意味でもKibi craftではリペアを行っています。リペアを行なった際に、どんなに小さなパーツでも保管し、必要な時に使用するの、材料や部品の廃棄が極めて少ないのが特徴です。

### SDGs



## 上田市 犀の角

住所 | 〒386-0012  
長野県上田市中央2-11-20

シアターとゲストハウスの機能を併せ持った民間文化施設。自らも演劇をする代表は、アーティストがゆっくり時間をかけて制作やリハーサル、公演まで行える空間を提供すべく、1階に劇場、その上に楽屋やレッスン室を、別棟に宿泊できるゲストハウスをオープンさせました。平日の昼には、近隣で福祉事業を展開するNPO法人リベルテの運営するカフェが店出していて、地域に開かれた空間を提供しています。



### ソーシャルインパクト

学生や若者が芸術に親しむ機会が減りつつある現在の日本、特に地方において、カフェという気軽な入り口からアートや表現の世界を提供しています。多くの人にアートの場を提供するためにも、上田街中演劇祭などのアート系のイベントを多く主催しています。また上田という地域にとどまらず、同じ考えを持つ日本全国・世界全土のローカルとダイレクトに繋がることを目指しています。

### SDGs



## 上田市 信州上田なつみ農園

住所 | 〒386-1326  
長野県上田市舞田717-3

自家採種・農業化学肥料不使用・在来種にこだわった農園で、小麦・米・大豆・野菜などを栽培しています。栽培した小麦は、上田市内でパンの製造販売を行っているhalutaにも卸しています。ご主人の宮原さんは、自分の子どもたちに本当に体に良いものを食べて欲しいという思いから農業をしています。



### ソーシャルインパクト

味噌や醤油作りのワークショップを行なうことで、食に興味をもたせるきっかけ作りをしています。また、近隣の耕作放棄地を引き受けて耕すことで、農地の維持・保全に貢献しています。

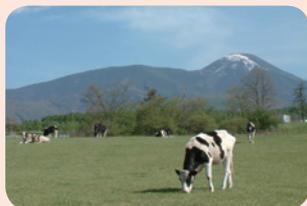
### SDGs



## 上田市 信州白樺高原 長門牧場

住所 | 〒386-0601  
長野県小県郡長和町大門3539-2

自社で生産・製造・加工・販売までを行なっている牧場。用意されている何かで遊ぶのではなく、広い牧場で自然を感じて欲しいという思いで経営をしています。少し高価でも、ちゃんとしたものを人々に食べて欲しいという思いから、一から自分たちで作り、安心・安全なものを人々に提供しています。



### ソーシャルインパクト

畜産農場における飼養衛生管理向上の取組認証基準である「農場HACCP認証」を受けた農場です。これにより、生産から販売まで全てを自社で行い、安心・安全なものを提供していくという、消費者のことを第一に考える経営姿勢の裏付けとなっています。

### SDGs



## 上田市 ずくだせ農場

住所 | 〒386-1212  
長野県上田市大手1-1-48

自然農法による農産物の栽培を行なっている農場。信州上田在来の大豆、「上田こうじいらず」を栽培し、様々な加工品を販売しています。大豆の他にも、米・野菜などを農業・化学肥料不使用で栽培しています。農業の活性化、次世代への継承を目指して事業を行なっています。



### ソーシャルインパクト

農業のやり方をデータ化することで次世代の人々へ技術の提供ができるようにしています。また、遺伝子の組み換えなどが行われた種ではなく、在来種を保存し、用いることで、安心・安全な食を提供しています。自社でレストラン事業も展開しており、農場で栽培した農産物を使ったメニューを提供。地域の消費者がより身近に感じられる関係性をつくっています。

### SDGs



## 上田市 haluta

住所 | 〒386-1106  
長野県上田市小泉821-1

北欧ヴィンテージ家具の修復・販売、パンの製造販売、建築および空調設計、造園などを手がける企業。ヴィンテージ家具はオーナーが自らデンマークで買い付け、上田、神田（東京）の店舗とオンラインで販売。上田店では土曜日に、身体や環境にやさしいオーガニック素材を主としたパンを販売しています。



### ソーシャルインパクト

少しずつ「こころ豊かな生活」に近づいてもらうため、日常の道具や、家庭にある品々を見つめ直す機会を提案しています。多くの人に幸福感のある日常生活を送ってほしいと考え、ヴィンテージ家具の「引き継ぎ」を続け、断熱等住環境を良くする事業も展開しています。上田市を中心に暮らしやすい街づくりを行なっています。

### SDGs



## 上田市 ベーグル屋 ハル

住所 | 〒386-0012  
長野県上田市中央2-11-19

100%植物性と地産地消にこだわったベーグル専門店。東京・高田馬場でカフェを開いていたご主人と、東京・自由が丘のベーグル店に勤務していた奥様の二人で経営する小さなお店。7～10種類のベーグルに加えて、バターを使用していないメロンパンなど、様々な種類のパンを製造販売しています。



### ソーシャルインパクト

「地域内でお金を使うと、地域内でお金が回る」という考えのもと、可能な限りで地産地消を推進しています。上田地産地消推進会議からも「地産地消推進の店」として認定されています。安心・安全なパンを多くの人に食べてほしいという考えのもと、使用する材料は100%植物性で出来る限りオーガニック。小麦は100%長野県産です。

### SDGs



## 上田市 BOOKS&CAFE NABO

住所 | 〒386-0012  
長野県上田市中央 2-14-31

古民家をリノベーションして作られたブックカフェ。古本事業を手掛けるバリューブックスの在庫を元とした約7千冊の本が並び、本が身近にある環境を提供しています。イベントを開催したり、FUREFUREBOOKSという仕組みを用いて、寄付された本の売上金額の一部をNPO法人に寄付したりと、地域との繋がりも大切にしています。



### ソーシャルインパクト

ブックカフェという場所を提供し、頻繁にイベントを行うことで、地域の方々に交流の機会を与えています。また、一部の出版社に関しては、古本として売れても、出版社に利益が還元される仕組みがあるため、出版社はその利益を用いて再び良い本を出版できるというシステムを実験的に行っています。

### SDGs



## 上田市 リベルテ

住所 | 〒386-0012  
長野県上田市中央4-7-23

障がいや疾患と共に生きる人を表現活動や創作活動を通じて支援することを目的として設立されたNPO法人。「何気ない自由」や「権利」を尊重することを軸に置き、障がいのある方々を支える居場所や仕事づくりをしています。また、障がいを持った方々が制作した作品の販売を行なっています。



### ソーシャルインパクト

アートや物作りを行えるアトリエという特徴をもっていることで、居場所選びの選択肢を増やしています。また、団体としてのビジュアルやデザインをしっかりと作ることで、スタッフの仲間意識やはたらくモチベーションを高めています。

### SDGs



## 上田市 ルヴァン 信州上田店

住所 〒386-0012  
長野県上田市中央4-7-31

カンパーニュを中心に天然酵母パンを製造販売するパン屋。現在の店舗は東京・富ヶ谷と長野・上田。オーナーの故郷である信州上田店では、地元的小麦を使用しています。計り売りのスタイルをとっているため、自然とコミュニケーションが生まれます。このようなお客さんとの距離の近さが地元根付いている理由の1つです。



### ソーシャルインパクト

ルヴァンで使用している小麦は量産品ではないので、時期によって小麦の状態が異なります。その時の小麦に合わせたベストなパン作りをすることで、常に消費者に喜ばれる商品を届けています。それには生産者の方の意見が欠かせないので、ルヴァンは地元の生産者の方とのコミュニケーションを欠かしません。

### SDGs



## 小諸市 NPO法人こもろの杜 駐車場ガーデン

住所 〒384-0025  
長野県小諸市相生町1-1-9

小諸駅前にある美しい庭園をメインとし、カフェやレストラン、雑貨屋さんを併設している施設です。庭園には300種もの草花が植えられており、季節によって違った花々を見て楽しむことができます。「食と緑でまちを元気に」を目標に、フェアやマルシェ、園芸相談を行ったりと小諸のまちの活性化に一役買っています。



### ソーシャルインパクト

駐車場ガーデンのカフェやレストランでは、できるだけ小諸産の食材を使っています。また、雑貨スペースでは、地域の人が手作りした小物を販売していたり、要望があれば飲食スペースを貸し出して、地域の人を講師としたりクラフト講座などを開講したりしています。地域の方や地域で採れるものの魅力発信の拠点になっています。

### SDGs



## 小諸市 アイズ ドレッシング キッチン

住所 〒384-0025  
長野県小諸市相生町3-2-3-1階

朝7時からオープン、昼過ぎには完売する人気の弁当屋さん。店内は白木目調のやさしい空間で赤色の扉が目印です。野菜がもつ個性や得意分野を生かした料理を彩りよく詰めて提供したいという思いから起業されたとのこと。地元農家の旬野菜を使って、健康に配慮された弁当は女性や年配の方に人気です。



### ソーシャルインパクト

弁当の材料には地元小諸の農家さんが大切に育てた野菜やふろろいの野菜も使用し、地産地消を推進しています。また野菜全体を無駄なく使い生ごみが極力少ないように、容器は紙製を使用するなど環境にも配慮しています。エコバッグも販売していて、レジ袋の使用を控えることの声掛けをしているようです。

### SDGs



## 小諸市 味工房小諸すみれ

住所 〒384-0808  
長野県小諸市御影新田2107

地元産のこうじいらず大豆やコメから作る味噌やお弁当、漬物を生産・販売している工房です。農家の素朴なお袋の味である漬物や味噌をどうにか販売できないかという思いから、農村女性たちが立ち上げ、現在は15人ほどの女性たちが活動しています。販売先は直営店の他、長野県のアンテナショップ銀座NAGANOや小諸市・佐久市内の農産物直売所となっています。



### ソーシャルインパクト

地元の食材や伝統を生かした商品を扱っている味工房小諸すみれは、地域の活性化に貢献している工房だと感じます。代々受け継がれてきた昔ながらの添加物を使わない方法を伝えていきます。生き生きと語る女性の代表の姿からは、味噌工房小諸すみれが地元の女性たちが生きがいを持って活躍する場になっていることが分かります。

### SDGs



## 小諸市 鐵音工房

住所 | 〒384-0092  
長野県小諸市大字平原1008-4

主に鉄製の手すりや門扉、ペレットストーブを製造する工房です。これらの製品は、「鍛造」という昔ながらの鉄をたたく方法でこだわって作られているので、強く丈夫な製品になっています。特に力を入れているのは、「熱発電型ペレットストーブ kurogane0.9」で、安全性、使いやすさ、環境への配慮、耐久性、優れたデザイン性を兼ね備えたものとなっています。



### ソーシャルインパクト

ペレットストーブは、化石燃料ではなく、長野県の間伐材100%のペレットを使用しているので、環境に優しいものになっています。また、着火時のみ電気を使用し、そのあとは熱を使って自己発電するので、非常にエコなストーブです。信州の伝統的な環境に優しい暮らしを世界に向けて発信していて、すごいと思います。

### SDGs



## 佐久市 ちゃたまや

住所 | 〒384-2101  
長野県佐久市桑山356-1

生産・加工・販売を自社で行っている(有) ブラウンエッグファームで毎朝取れる卵や、それを使用したシュークリームやプリンなどを販売している直売所です。美味しい卵を生かすためにシンプルな調理法でスイーツづくりをしています。店内には多くの種類の卵やスイーツが所狭しと並んでいて、行列ができるほど人気の直売所です。



### ソーシャルインパクト

女性が多く働いており、女性たちの発想を活かしたおしゃれな直売所になっていました。それだけでなく、「卵を通した幸せづくり」の思いから消費者の健康に配慮した卵の研究がされています。活性酸素を除去しアルツハイマー病の予防が期待されるエルゴチオネインを多く含む卵は珍しく、県外からの消費者が訪れるのも納得できます。

### SDGs



## 佐久市 佐久市森林セラピー推進協議会 佐久市癒しの森

住所 | 平尾の森 コア施設「佐久平ハイウェイオアシス パラダ」/佐久市下平尾2681  
春日の森 コア施設「春日温泉もちぎ荘」/佐久市春日5921  
佐久市森林セラピー推進協議会事務局 佐久市役所健康づくり推進課/佐久市中込3056

佐久市では「平尾の森」と「春日の森」という森林セラピー基地を拠点に森林セラピーを行っています。森林セラピー基地には、滞在施設(コア施設)やセラピーロードなどが整備されており、年に数回の森林セラピーツアーが開催されています。ツアーでは、セラピーロードを「佐久市森の案内人」にガイドしてもらい、リラックスして散策を楽しみながら健康づくりに取り組むことができます。



### ソーシャルインパクト

長寿の市として有名な佐久市で、医療とは違った角度から健康にアプローチしていこうと始められた森林セラピー。森林セラピーは森林浴で感じる癒しを科学的に解明し、健康に役立てようとするものです。フィトンチッドという物質によって、高血圧が改善されるなどの健康効果が期待できます。信州の人々の健康増進に役立っていると感じます。

### SDGs



## 東御市 ひだまり農園

住所 | 〒389-0505  
長野県東御市和7778-3

小高い丘の上にある景観が素晴らしいブルーベリー農園です。20種類以上のブルーベリーを育てており、摘み取り体験や摘みたてブルーベリーとジュース・ジャムの全国発送を行っています。また、地元の製菓店やホテルにブルーベリーの提供もしています。食べる側の視点から「消費者に近い生産者」を目指して、安心・安全のブルーベリーを作っています。



### ソーシャルインパクト

生産者は安心・安全なブルーベリーを提供することにこだわっていて、除草剤の使用を避け、木のチップを敷くことで草の発生を抑えています。広大な敷地での除草作業は大変ですが、手作業で除草をしています。また、長野県の自然と共生する持続的農業を推進するための「信州の環境にやさしい農産物認証」を受けています。

### SDGs



## 東御市 株式会社アトリエ・ド・フロマージュ

住所 〒389-0501  
長野県東御市新張504-6

美味しいナチュラルチーズを製造、販売し、それを使った料理を提供するレストランを展開している会社です。豊富な種類のナチュラルチーズや、ナチュラルチーズをふんだんに使用したピザやケーキなどを販売しています。特にブルーチーズは、国際コンクールで最高賞を受賞したこともあり、信州を代表するナチュラルチーズ専門店となっています。



### ソーシャルインパクト

ナチュラルチーズに使われる牛乳は、地元の牧場で採れた新鮮なものを使用しています。主に東御市の工房で作られており、原料にこだわった安心安全なチーズを提供しています。東御市の本店の他にも軽井沢や東京にも店舗があり、通信販売や百貨店の催事にも参加し、日本全国に自慢のチーズを届けています。東御市を全国にアピールする上で大いに貢献しています。

### SDGs



## 軽井沢町 マーガレット・ミイ

住所 〒389-0102  
長野県北佐久郡軽井沢町大字軽井沢704

旧軽井沢銀座にあるおしゃれな雑貨屋さんです。「消費するときには、商品の背景を考えることが望ましい。」との思いからフェアトレード専門ブランドのPeople Tree（ピープルツリー）の活動に賛同、参加しています。店内には、インドの伝統的な衣装のサリーをリメイクしたものなど、個性的で素敵なデザインのフェアトレード商品やオーガニックコットン製品が数多く並んでいます。



### ソーシャルインパクト

マーガレット・ミイが活動に参加しているPeople Treeでは、年に1度の展示会で予約をし、開発途上国の伝統的な手仕事を守っています。あらかじめ注文をすることで、開発途上国の生産者は1年間の生産を計画的に行うことができます。私たちがフェアトレード商品を買うことで、開発途上国を助ける消費をすることができると思います。

### SDGs



## 軽井沢町 軽井沢発地市庭

住所 〒389-0113  
長野県北佐久郡軽井沢町大字発地2564-1

屋根は山なみを、壁は浅間山の溶岩を模し、軽井沢の自然を表現するおしゃれで美しい外観の「発地市庭」は、野菜やオリジナル加工品、お土産が並ぶ直売所や飲食店、イベントスペースからなる複合施設で、軽井沢の農業振興や農業・商業・観光の連携を目的としています。冷涼な軽井沢の気候を利用した「軽井沢霧下野菜」という農産物のブランド化にも取り組んでいます。



### ソーシャルインパクト

毎朝軽井沢地域で採れた新鮮な野菜が売られていて、地産地消の推進につながっています。ブランド野菜の開発は、軽井沢地域の魅力向上により経済効果もあり、地域貢献に繋がっています。また、直売施設があることで、野菜や加工品の生産者の働きがいにもなっています。マルシェや体験もあり半日楽しく過ごせる施設です。

### SDGs



## 飯田市 裏山しいちゃん

住所 〒395-0071  
長野県飯田市元町5455-2裏山しいちゃん

うらやましいと思われる働き方や生き方を指す意味で名づけられた裏山しいちゃん。一階は貸本屋、駄菓子屋とコワーキングスペース兼学生の勉強スペース、二階は水引で装飾されたフリースペースとなっており、高校生を中心とした利用者で賑わっています。年齢を問わず何かをやりたい人たちが集まり、出会い、自由にやりたいことができる場です。



### ソーシャルインパクト

何かをやりたい面白い人達が自然と集まってくことで、全国からも同じような人達が集まってきて、関係人口をつくりだしています。また、様々な人たちをつなげることで社会課題の解決や地域おこしにも取り組むとともに、「ちいさな地方創生会議 in 飯田」などの高校生の自主的な活動を積極的に応援することで、持続可能な社会づくりの担い手育成の一翼を担っています。

### SDGs



## 飯田市 オーガニック&エコロジーてくてく

住所 〒395-0002  
長野県飯田市上郷飯沼2234-5

自然食品やナチュラル雑貨をはじめ、フェアトレードの衣類など約1000点を扱う食品・雑貨店。今年で開業25周年を迎え、飯田ではエシカルな商品を取り扱う先駆的な存在。オーナーの阿部さんは、「日々のお買い物、環境や社会にどのような影響を与えていくのかを考えて商品を選んでほしい」と話しています。



### ソーシャルインパクト

オーガニック食品や環境に配慮した商品を購入することは、自分たちの暮らしを豊かにするとともに、生産・製造者への支援と持続可能な仕事作り、環境への負荷軽減につながります。また、医療や薬に頼らず、自然治癒力を活かしてからだも心も健やかに保つための商品や情報を得ることができます。

### SDGs



## 飯田市 寝具の金山

住所 〒395-0018  
長野県飯田市諏訪町27

寝具の金山では、ラクダの毛や自社栽培の綿など地球にも体にも優しい自然素材を使用した、長く使うことができる快適な睡眠のための道具を製造、販売しています。「一に睡眠、二に食事」を掲げ、寝具にとどまらず食材なども販売しており、お客様自身で生活がよくなると実感できるいいものを提供しています。



### ソーシャルインパクト

創業当時から三方よしを意識しており純粋にいいものを提供することを目的としているため、売る人も作る人も買う人も、そして環境にもいい循環が確立されています。また、人生の多くを占める睡眠と食事をよくすることであらゆる世代における健康な生活を確保し、豊かにしています。

### SDGs



## 飯田市 大橋丹治株式会社

住所 〒395-0054  
長野県飯田市箕瀬町2-2477

長野県の伝統的工芸品に認定されている飯田水引細工の老舗店。現在は5代目に引き継ぎ中であり、明治元年の創業から水引を結ぶことによる相手を思いやる精神を大切にしています。自社サイトを中心に、ご祝儀袋・結納だけでなく、アクセサリーなどの水引細工を全国へ出荷しています。



### ソーシャルインパクト

水引細工は、結納やご祝儀袋など相手を気遣う日本の文化を支えています。それを150年にわたり続け、自宅以外では働きにくい方に仕事を提供するとともに、元結にアクセサリーという新しい価値を加え、商品の多様化を進め、通信販売にも力を入れることで伝統文化の経済生産性を高めています。

### SDGs



## 飯田市 信州自然王国

住所 〒395-0001  
長野県飯田市座光寺6115

飯田市内の有機農業を目指す生産者さんから規格外となった農作物を仕入れ、ジャムやドレッシングなど、無添加にこだわった加工品を製造しています。商品はひとつひとつ手作業でつくられ、生産、加工、出荷まで環境に負荷をかけない「環境栽培」を行っています。



### ソーシャルインパクト

添加物を一切使わず、消費者にとって最も身近な食に安全と安心を届けており、手作業による生産、加工、出荷にこだわること地球への負荷を極力減らしています。小ロットでも加工品製造を引き受けたり、主力商品であるバーニャカウダーの高級スーパーへの販路確保などもあいまって、こだわりの農産品製造者を下支えしています。

### SDGs



## 飯田市 テンリュウ堂

住所 | 〒399-2731  
長野県飯田市川路4919

天竜峡駅前のお土産屋をリノベーションし、もともとあった家具はそのまま、椅子は小学校のものを使うなど、レトロで統一感のある空間。7店舗が日替わりで入り、日によって様々なお店の味が楽しめます。季節の食材を使ったワンプレート料理はもちろん、手づくりのデザートも楽しめます。



### ソーシャルインパクト

後継ぎのいないお土産屋「天竜堂」を新たなオーナー折山さんがテンリュウ堂にリニューアル。後継者不足による地域産業の衰退、空き家問題が深刻化する中、古民家のリノベーションに関わり、シェアカフェを取り入れることで、まちの持続可能性を高め、柔軟な働き方を通じた働きがいのある雇用創出や新たな起業にもつながっています。

### SDGs



## 飯田市 天竜舟下り

住所 | 〒395-0821  
長野県飯田市松尾新井7170

飯田の観光名物、天竜舟下り。川下りだけでなく、船頭たちが放置竹林で荒れ果てたコースの景観を綺麗にしたいと立ち上がり、天竜峡復活プロジェクトとして竹の伐採を行い、筏や自然エネルギー、食品に生まれ変わる活動をしています。実際の川下りの体験ではその景観や船頭たちのお話から竹の循環を肌で実感することができます。



### ソーシャルインパクト

伐採した竹は筏となって地域の子供たちの遊びと学びを生み、筏としての役目を終えた竹はエネルギー資源となります。また国産メンマとして商品化され、活動資金を生み出しています。放置竹林が地域のお宝となったこのプロジェクトは、地域内循環によるコミュニティの復活や里山の再生の大きな足がかりとなっています。

### SDGs



## 飯田市 BELEZA.

住所 | 〒395-0071  
長野県飯田市今宮4-58-1

BELEZA.では、お客様がきれいになることを最優先にサポートするため、心からくつろげる落ち着いたアンティーク調の空間を提供するとともに、髪や頭皮を傷つけないよう体に行えるだけ負担が少ないオーガニックのシャンプーやカラー剤などを使用しています。



### ソーシャルインパクト

お客様に施術の際にどんな製品を使用しているか伝えていることで、自分が使用する製品について考えるきっかけをつくっています。また、それが美容以外の消費についても考えるきっかけになり、地球にも人の体にも優しい商品を消費するきっかけをつくっています。

### SDGs



## 飯田市 Yamairo guesthouse

住所 | 〒395-0814  
長野県飯田市八幡町2035

Yamairo guesthouseは取り壊される寸前だった約築200年の町家をリノベーションしたゲストハウス。古きよき暖かい内装とオーナー夫婦が醸し出す居心地のいい空間が広がり、家に帰れる距離でも泊まりたくなくなってしまいます。様々な人が関われる場をつくりたいと考え、バーを併設したり、地域の人が集まるイベントなども開催されています。



### ソーシャルインパクト

後世に残したいが使い手が見つからなかった町屋を使用することで、解体に伴う新たな廃棄物の発生を抑止し、古き良きものを次世代に伝えています。また、様々な人がかかわる場づくりをしていることで飯田市外または県外、国外の関係人口創出や、飯田市内の地域のかかわりを強めることにも一役買っています。

### SDGs



住所 | 〒395-0043  
長野県飯田市通り町1丁目12

東京でアパレル業界に勤めていたオーナーの古賀さん。東日本大震災をきっかけに、誰かの役に立ちたいとの思いからオーガニックやフェアトレードの雑貨商品を取り扱う店を始めました。アースカラーに偏らず、色もデザインも「素敵」「可愛い」と思える自分に合ったエシカルでおしゃれを楽しめるお店です。



ソーシャルインパクト

「おしゃれ」というとても身近な営みに、エシカルな視点を取り入れることは、とても自然な形で持続可能な社会づくりに参加する人を増やすこととなります。オーナーがこれらの商品を適正な価格で仕入れし続けることは、店に届くまでのステージ各所で雇用を生み出し、不公正な格差の是正にもつながります

SDGs

