

『かたづけ』を学び、ムダに気付くセンスをみがく 「くらしのセミナー」を開催します

私たちの身の回りにはモノや情報があふれていますが、一人ひとりの消費行動は、将来の地球環境や社会経済にも影響を及ぼしています。

『かたづけ』について学び、ムダに気付くセンスをみがくことで消費生活を見直すきっかけにさせていただくことを目的に、「くらしのセミナー」を開催します。

1 日 時

平成 24 年 12 月 13 日 (木) 13:30~15:30

2 場 所

長野県長野保健福祉事務所 3 階会議室 (長野市大字中御所字岡田 98-1)

3 内 容

講 演 『かたづけ』の習慣が人生を変える～さまざまなムダに気付こう～

講師 スッキリ・ラボ代表 かたづけ士 こまつ やすし 小松 易 氏

(講師プロフィール)

大学時代にアイルランドに留学し、モノを持たない自由と幸せを実感。
建設会社で、現場での片付けの重要性を学び、2005 年 9 月に「スッキリ・ラボ」を開業。「片づけを習慣化する」をコンセプトに、個人・企業へのコンサルティングや研修を行っている。『たった 1 分で人生が変わる片づけの習慣』(中経出版)ほか著書やテレビ出演も多数。

4 その他

- (1) どなたでも御参加いただけます。(参加無料。事前申込み不要。)
- (2) 会場には駐車場が少ないので、できる限り公共交通機関を御利用ください。
- (3) 筆記用具を御持参ください。

担当:企画部 消費生活室 相談啓発係
(室長) 小口由美 (担当) 竹内まり 菅沼 淳
電話:026-223-6770 (直通)
FAX: 026-223-6771
E-mail:shohi@pref.nagano.lg.jp